

親子体操教室

～みんなでエクササイズ！～

開催日：6月～3月の土曜日 20回程度

《開催予定》

6/1,6/15,7/6,7/20,8/17,9/7,9/14,9/21,10/5,10/12,11/2,11/16

以降は開講後お知らせします。

第1部 午後1時40分～・第2部 午後3時15分～

(原則毎月第1～第3土曜日：日程は改めてお知らせします)

会場：奈良市総合福祉センター体育館

対象：小学生以上の知的障がい児・者とその兄弟姉妹・いとこ等、
および上記の保護者・ヘルパー等

内容：音楽に合わせて体を動かしたり、走ったり、
器具を使って楽しく体を動かしたりします。

持ち物：体育館シューズ・運動できる服装・水筒等(マスクの着用はお任せします。)

申込み：下の申込用紙に記入のうえ、窓口持参もしくは**FAX**にて

5月26日(日)までに申込み。(下記QRコードでも申し込みできます)

申込・問合せ先

〒**631-0801** 奈良市左京**5-3-1** 奈良市総合福祉センター

電話**0742-71-0770** FAX**0742-71-0773**

その他：教室開始2時間前の気象情報で奈良市に警報が発令された場合は、
中止とさせていただきます。

こちらのQRコードからも
申込できます



切り取り

「親子体操教室」申込書

※1枚で同じ住所・連絡先の方4名まで申込できます

※本申込みの情報は講座運営以外には使用しません。

氏名(ふりがな)	年齢	障がいの有無	(障がい「あり」の方) 種別・等級	一つ丸を付ける
()		有・無		障害者児・兄弟姉妹等 保護者・ヘルパー
()		有・無		障害者児・兄弟姉妹等 保護者・ヘルパー
()		有・無		障害者児・兄弟姉妹等 保護者・ヘルパー
()		有・無		障害者児・兄弟姉妹等 保護者・ヘルパー
住所	連絡先			

