

西福祉センターだより

令和6年



西福祉センターは、奈良市社会福祉協議会が指定管理者として管理運営しています

暮らしのお困り事相談会

暮らしの中での悩みや心配ごとなど、一緒に解決の糸口を見つけましょう。



【日時】 7月12日(金)
午後1時半～3時

【相談員】 コスモス成年後見サポートセンター
奈良県支部 行政書士

◎家族、家庭、消費者問題、成年後見制度、遺言、相続、
税務等、生活全般に関する相談
諸制度の利用に関することや生活に役立つ情報提供等

【申込み】 前日までに電話か直接、センターへ。

栄養健康講座

テーマ『腸トレ・脳トレ』

～腸と脳の深い関係を楽しくトレーニング～

【日時】 7月19日(金)
午後1時半～2時半



【講師】 奈良ヤクルト販売(株)
健康管理士 ひぐち よしき 樋口 善輝さん

【定員】 70人

【申込み】 7月12日(金)までに電話か直接、センターへ。漏れた方のみ連絡します。

わいわい卓球 Day

【日時】 ①7月11日(木)
②7月25日(木)



両日とも午前9時～午後4時

当日受付となっています。ラケットは各自ご用意ください。

7月より、開催時間が午前9時から午後4時までとなりました。

皆様、お誘い合わせの上、ご参加ください！

鑑賞会

吹替

『恋愛小説家』

1997年作 (122分) コメディ/ロマンス

【日時】 7月20日(土) 午後1時半～
ぜひ、お越しください！

真夏と梅雨どきに要注意！

効率的な水分補給で

熱中症からカラダを守りましょう！



あなたの暮らしをサポート

生活の中の「不安」や「困りごと」など、ひとりで悩まずご相談ください。
西福祉センターは、ご本人・ご家族が身近な地域で相談できる場所です。
職員が悩みごとや困りごとの相談をお聞きしたり、福祉サービスを受けるためのお手伝いをします。

生活

健康

介護

家族

社会参加

など

LINE 公式アカウント 友だち募集中 !!

友だち登録していただき、皆様にイベント・講座・教室など、センターに関する情報をお届けしていきます。
右横のQRコードをスキャンして、LINEの『友だち追加』
よろしく願います !!



西福祉センター 7月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 介護予防教室 らくらく健康体操 午前10時半～11時半 (当日受付)	3	4 貸室受付日 午前9時～10時	5 シルバーコーラス かがやき 午前10時～11時半 (事前申込された方)	6
7 休館日	8	9 介護予防教室 らくらく健康体操 午前10時半～11時半 (当日受付)	10 なるほど!かんたん! スマホ教室 午後2時～4時 (事前申込された方)	11 わいわい卓球 Day 午前9時～午後4時 (当日受付)	12 いきいき体操教室 午前10時～11時 (事前申込された方) 暮らしのお困り事相談会 午後1時半～3時 (事前申込された方)	13
14 休館日	15 海の日	16 休館日	17	18	19 栄養健康講座 午後1時半～2時半 (事前申込された方)	20 鑑賞会 『恋愛小説家』 午後1時半～ (当日受付)
21 休館日	22	23 介護予防教室 らくらく健康体操 午前10時半～11時半 (当日受付)	24 なるほど!かんたん! スマホ教室 午後2時～4時 (事前申込された方)	25 わいわい卓球 Day 午前9時～午後4時 (当日受付)	26	27
28 休館日	29	30 介護予防教室 らくらく健康体操 午前10時半～11時半 (当日受付)	31			

◎当センターを利用できる方 (利用登録をお願いします)

- ◎奈良市在住の60歳以上の方
- ◎市内社会福祉事業団体関係者ほか

利用登録には身分証明書(保険証・運転免許証・マイナンバーカード等)をお持ちの上、事務所(カウンター)までお越しください。

※貸室(サークル・有料)、イベント、娯楽室、図書室、機能回復訓練室(ヘルストロン)など。
浴室は当面の間、利用を中止します。

一般利用(娯楽室・機能回復訓練室・ロビー談話室・図書室他)される際は、『入館受付票』に登録番号などを記入していただきますようお願いいたします。

発行：奈良市西福祉センター

〒631-0024 奈良市百楽園一丁目9番13号

TEL：0742-41-3151

FAX：0742-41-3150

E-mail: nishiroushunnoie@leto.eonet.ne.jp

<http://www.narashi-shakyo.com>

開館時間：午前9時～午後5時

休館日：日曜日・月曜日・祝日の翌日

年末年始(12月29日～1月3日まで)

お車の方：センター横の駐車場をご利用ください。

バスの方：近鉄学園前駅北口より(奈良交通)

学園緑ヶ丘一丁目行きに乗車し、百楽園

二丁目バス停下車徒歩5分

その他：近鉄学園前駅北口より西へ徒歩15分