



みなみ通信

R6年

7月号

奈良市南福祉センター

南福祉センターは、奈良市社会福祉協議会が指定管理している施設です

南福祉センターでは、いつまでも安心して住み続けられる地域づくりをめざして、地域の皆さまとともに“つながり”“見守り”“支えあい”活動を推進しています

健康づくり
(体操・卓球など)

健康講座

各種サークル・団体の
活動支援



囲碁・将棋

みなみホットステーション

ー福祉総合相談ー

ロビーDEゆっくり
気軽におしゃべり
ゆっくり読書・趣味に没頭
ミニ講座など

コンサート

鑑賞会

暮らしの中にある困りごと・どこに
いけばよいかわからないことなど、
職員が一緒にお聞きしてご相談内容に
応じて必要な専門職などの紹介や、
解決に向けて糸口を考えます。一人で
悩まずお気軽にご相談ください。

“モールDEお花づくり”
7月13日(土)
10:00~12:00
費用:材料費100円
当日参加可



◆暮らしの相談会◆

介護保険サービスや成年後見制度、遺言、相続等に関する講座と個別相談

7月**23**日(火) 14:00~15:00

【相談員】

○在宅介護相談センターらくじ苑 ケアマネージャー

○コスモス成年後見サポートセンター 行政書士

【申し込み】※当日までに電話か直接センターへ

◆健活セミナー◆

長 20P

「命を守る”水”見直そう!水分補給」

7月**30**日(火)

14:00~15:00

【講師】

株式会社 明治
管理栄養士

60歳以上の方
60名

▼申し込み:7月23日までに
直接又は電話でセンターへ
多い場合は抽選 漏れた人のみ連絡

◆みなみDEシネマ (ビデオ鑑賞会)のお知らせ◆

時間: 10時00分~ 13時00分~

7月 6日(土) 老後の資金がありません!

11日(木) 爆笑!最新ライブセレクション

18日(木) シェーン

31日(水) 阪急電車

【上映時間 約2時間】

お知らせコーナー

スポーツDAY(卓球)が
月2回になります!



7月**4日**
18日 (木)

18日(木)
一台は初心者向けです!
卓球がはじめての人にも来てね♪

南福祉センター 7月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 貸室申請(8月分) 午前9時～ スポーツDAY(卓球) 午前9時～午後4時 当日受付	5	6 みなみDEシネマ 午前10時～ 午後1時～
7 休館日	8	9 介護予防教室 らくらく健康体操 午後2時～3時 当日申込	10 介護予防教室 リフレッシュ体操 午前10時～11時 当日申込	11 みなみDEシネマ 午前10時～ 午後1時～	12	13 モールDEお花づくり 午前10時～12時 当日参加
14 休館日	15	16	17 介護予防教室 リフレッシュ体操 午前10時～11時 当日申込	18 スポーツDAY(卓球) 午前9時～午後4時 当日受付 みなみDEシネマ 午前10時～ 午後1時～	19 シルバーコーラス かがやき 午後1時半～3時 事前申込された方	20 みんなDEボッチャ 午前10時～11時半 要申込(当日可)
21 休館日	22	23 暮らしの相談会 午後2時～	24 介護予防教室 やさしい椅子ヨガ 午前10時～11時 当日申込	25 縁側カフェ 午後2時～3時半 当日申込参加費:200円	26	27 ぽっぽ子育てサロン 水遊び 午前10時半～
28 休館日	29	30 健活セミナー 午後2時～3時 事前申込された方	31 みなみDEシネマ 午前10時～ 午後1時～			

当センターを利用出来る方

- ◎奈良市在住の60歳以上の方
午前9時～午後5時まで ※浴室は当面の間中止します
- ◎市内社会福祉事業団体関係者
子育て家族の居場所づくり
オープンスペース『ぽっぽ』
- ◎奈良市在住の概ね就学前(0歳～5歳)の子どもとその家族
- ◎子育て・子育て支援に関心のある方
午前10時～午後4時まで

発行 奈良市南福祉センター

〒630-8443 奈良市南永井45-1 (都南中学校東隣)

TEL 0742-62-3730 FAX 0742-62-3780

E-mail: minamifukushi-senter@ares.eonet.ne.jp

開館時間: 午前9時～午後5時まで

休館日: 日曜日/月曜日/祝日の翌日

年末年始(12月29日～1月3日まで)