



都祁福祉センターだより



169号

ふれあい映画会

6月9日(日)、都祁地区社会福祉協議会・ふれあい映画会実行委員会主催のふれあい映画会が都祁交流センターで開催されました。

32回目を迎えた今回はあいにくの雨でしたが、都祁地区の児童、保護者及び地域住民の方など、800人の方がご来場され、子ども向け映画・大人向け映画・模擬店・ふれあい体験コーナー等、様々な出し物を思い思いに楽しまれました。

この映画会は、地域のボランティアの方の協力を得て開催されており、地域を挙げたイベントとなっています。



8月は夏にぴったり

すっきり爽快の「ミント湯」です！



ミントのメンソールという成分は体を温める一方で入浴後の発汗が少なく、汗がさっと引くので夏の風呂にはピッタリ。夏バテの回復や冷房による冷え性、疲労回復などに最適です。午前11時から午後4時まで入浴できるので是非お越しください！(※受付は3時30分までです)

くらしの何でも相談

介護保険のことや生活に関するトラブルや悩みなんでもご相談ください。午後1時～4時まで対応しています。(※申し込みは不要&無料です)

7月5日(金) センター職員が主に担当します

7月20日(土) 行政書士が主に担当します

また、上記の日以外でも電話等随時対応させていただきます。

さくら会 (介護予防サロン)

65歳以上でまだ介護保険の利用とまではいかない方や、みんなと1日楽しく過ごしたいと思っておられる方お待ちしております。(※登録必要&参加費500円です)

7月25日(木) 10時30分～14時30分まで

都祁地区以外の方もお気軽にご参加ください！

リリーベらず

毎週火～土曜日の10時～16時まで開催しています。

7月のイベント予定

- 4日(木)お話会 10:30～
- 5日(金)七夕工作 終日
- 6日(土)
- 13日(土)サーキットあそび
 - ①10:30～11:30
 - ②13:45～14:45
- 19日(金)プレパパ・プレママサロン
 - ①10:30～
- 20日(土)えいごであそぼ！！
 - ①10:30～11:00(赤ちゃん向け)
 - ②14:00～14:30(幼児向け)
- 23日(火)WARA リズム 10:30～
- 27日(土)にじいろ水まつり in 都祁(要予約) 広場までお問い合わせください。



上記イベント以外はお好きな時間にお越しください。

予約は必要ありません。

マスク着用については任意でお願いします。

詳しくはFacebookとInstagramをご確認下さい。

【お問い合わせ】

0743-82-2624(都祁福祉センター)

090-1154-8568(リリーベらず)

lilybells.tsuge@gmail.com

是非、参加してね！

いきいき教室

参加対象は65歳以上の方です。(※申し込みと登録が必要です)

7月は運動習慣づくり・元気づくり教室です

7月18日(木) 10時45分～14時45分

参加費一人600円

沢山のご参加お待ちしております！

健康体操

みんなで体を動かせば、楽しいだけではなく新しい出会いもあります。是非ご参加下さい。

(※登録必要&参加費300円です)

7月6日(土) 10時15分～12時



たのしく！元気に！いきいき教室

デイサービス外出レク

6月20日(木)いきいき教室は、太田久美子さんによるミュージックケアでした。

鈴や鳴子を使い、懐かしい音楽に合わせた軽微な全身運動です。

大きなかけ声に大笑い、血流アップの一時間を過ごしていただきました。

一人でも多くの方の参加をお待ちしております。

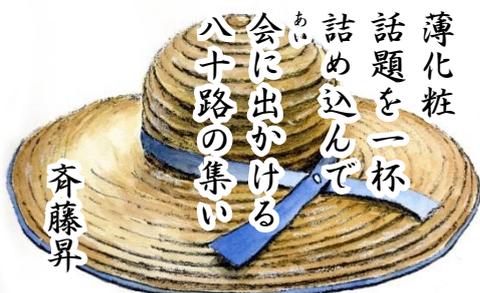


5月24日(金)は、18名のご利用者様と、天理市内の回転寿司「スシロー」と道の駅へ、お食事とお買い物に出かけました。

スシローでは定番のネタから、一風変わったトッピングのお寿司、茶碗蒸し、仕上げのパフェなど注文される方もいらっしゃいました。

普段は少食の方も「美味しい、美味しい」と好きなネタを召し上がる姿を見て、とても嬉しく思いました。

「よ一食べた！」と送迎バスに乗り込み、道の駅で地元の特産品をお土産に購入した後は、店先のテラスでゆったりと穏やかなひとときを過ごしました。



介護予防教室 令和6年7月のプログラム

月日	曜日	時間	場所	内容
7月3日	水	13:30	和室	ヨガ
7月19日	金	14:30	または 研修室	

【講師】藤井 美由紀さん

寄付

『菖蒲』

奈良市都祁白石町 西村百合子 様

『菖蒲・十薬』

奈良市都祁吐山町 小西敏隆 様

有難うございます。



山辺正介



中西晃子

休館日のお知らせ

7月は 1日(月) 8日(月) 15日(月) 22日(月) 29日(月)がお休みです。

【発行】 奈良市社会福祉協議会 都祁福祉センター

【住所】 奈良市蘭生町1922-8 【電話】 0743(82)2624

【FAX】 0743(82)2625 【HP】 <http://www.narashi-shakyo.com/htm/tsuge.htm>

【E-mail】 n-shakyo-tsugefc@kcn.jp

