



ふらっとのコミュニティスペース“まんま”

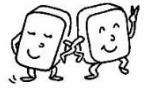


みんなのフードボックス
おたがいちゃん

毎週
火・木曜

「おたがいちゃん」
9:00～17:00
ふらっと大屋根下
にて

日	月	火	水	木	金	土
	1 休	2	3 水曜日は フリーWi-Fi の日 15～ おそうじタイム	4 AM ★つくって たのしむ日	5	6 AM 貸切 PM～15 ★コミまん まの日
7 休	8 休	9	10 15～ おそうじタイム	11 AM～16 ふらっと 歌声サロン	12AM～14 あなたの まんま	13
14 休	15 休	16	17 15～ おそうじタイム	18	19	20
21 休	22 AM・PM あなたの まんま	23	24 AM～14 ★貸切 15～ おそうじタイム	25	26 AM そのまんま で親の会	27 AM～14 ★もりもり キッチン
28 休 ※第3月曜日は活動のみ	29 休	30	31 15～ おそうじタイム			



第2火
7/9

「コミまの日」
14:00～15:00
無料
地域活動室
にて

- 第1木** ★「つくってたのしむ日」 ～手仕事をする方も、しない方もお気軽に～
9:00～12:00 / 無料
- 第2木** 「ふらっと歌声サロン」 定員25名 ※申し込みは終了しております。
10:30～12:00 / 1回 500円 協働:ミュージックメイトくらぶ
- 第1土** ★「コミまんまの日」 ～多世代交流ゲームコミュニケーション麻雀～
13:00～15:00 / 無料 リーダー:チーム★コミま
- 第2金
第4月** 「あなたのまんま」 ～若者の居場所～ ※初参加は下記へ
10:00～14:00 / 無料 協働:ハートバス・まんまの会
- 第4金** 「そのまんまで親の会」 ～ひきこもりの子どもを持つ親の会～
10:00～12:00 / 500円 協働:ハートバス・まんまの会
- 第4土** ★「もりもりキッチン」 ～“鳥見ン家カレー”の地域食堂～
11:30～13:00 / 1食 300円 協働:もりもりキッチン

☺ イベントがないときはフリースペースです。☺ ★印は当日の飛び入りでも参加できます。

感染症拡大防止や悪天候により、開館・イベント開催が変更または中止になる場合は、まんま入り口での掲示や Facebook でお伝えします。Facebook では、日々の情報も発信中！ www.facebook.com/flat.mamma/



「ふれあい野菜市」
毎週水・金曜日 9:00～
ふらっと大屋根下にて
お米の注文販売もあります。

お問合せ
申込先

奈良市社会福祉協議会 鳥見“ふらっと” 電話:0742(93)3741 FAX:0742(93)3732
〒631-0061 奈良市三碓町 2204 番地 Mail:ongaku@silver.ocn.ne.jp