

# 北福祉センターだより

令和6年9月号 第86号

この暑さはいつまで続くのでしょうか？暑さも寒さも彼岸まで！と言われますが、9月からは涼しくなってもらいたいですね。当センターが『ひんやりオアシス』の場所となりましたので、~~暑~~気兼ねなく休憩してください。まだまだ熱中症にならないように気をつけましょう！

みなさまの体力維持・増進や介護予防の手助けになりますよう体操教室に参加したり、健康講座を受講したり、音楽を楽しんだりして北福祉センターをどうぞご利用ください。

## 施設利用のご案内とお手続き

当館利用の際には、老人福祉センター利用証が必要となります。すぐに発行できますのでご本人の確認ができる免許証か保険証などをお持ちください



## 『COCO カフェ』オープン!!

北福祉センターでは、気軽に集まって、気兼ねなく、ゆっくりとくつろげて、話もしたり、またいろいろと楽しいことをして、みなさまのつながりを大きく広げていく場所をつくっていきます。

“ここでゆっくり” “ここでおしゃべり” “ここで楽しむ”

9月から『COCO カフェ』を始めます。

毎月1回第2水曜日に開催していく予定です。

茶菓子代としてお一人100円  
ご用意ください。

### ★くらしのなんでも相談室

9月11日(水) 午後2時~4時

暮らしの中での困りごとなど、あなたの“ちょっと気になること”をお気軽にご相談ください。地区民生委員・児童委員と福祉の専門職でお話を伺います。必要に応じて、必要な専門機関にお繋ぎいたします

### 🍊 オレンジカフェ右京 🍊

9月27日(金) 午後1時30分~3時30分  
音響ビデオルーム

一人暮らしや認知症が気になる方、どなたでもご参加いただけます。お茶を飲みながら気楽にお話しませんか？申込不要  
参加費：200円(お茶&お茶菓子)

### 🎬 スクリーン (映画鑑賞) 『風と共に去りぬ』

(上映時間 233分)

出演：ビビアン・リー、クラーク・ゲブル 他

上映日：9月16日(月・敬老の日)

午前の部：10時30分~12時15分

午後の部：1時~3時ころ

マーガレット・ミッチェルの同名ベストセラーを映画化し、1940年第12回アカデミー賞で作品賞・監督賞・主演女優賞など10部門に輝いた不朽の名作です。南北戦争前後のアメリカ南部を舞台に、炎のように激しく美しい女性スカーレット・オハラの激動の半生を壮大なスケールで描いています。

### 『COCO カフェ』スペシャル DAY !!

午後0時30分~4時までスペシャルオープンしますので、お気軽にどなたでもお越しください。茶菓子代としてお一人100円ご用意ください。



【介護予防教室のご案内】※どちらも当日に参加申し込み

♪「リズム体操」は、9月5日(木)と18日(水)の午後1時30分~2時30分

♪「ミュージック・ケア」は、9月14日(土)と26日(木)の午前10時30分~11時30分



卓球Day 9月28日(土) 午前9時~午後4時



# 北福祉センター 令和6年9月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日		英会話を楽しもう 午後1時30分～ 申込終了		定例貸室受付 午前9時～10時 介護予防教室 リズム体操 午後1時30分～ 当日申込	シルバーコーラス かがやき 午後1時30分～ 申込終了	
8	9	10	11	12	13	14
休館日		英会話を楽しもう 午後1時30分～ 申込終了	COCO カフェ 午後2時～4時 表面参照 くらしの なんでも相談室 午後2時～4時 当日申込			介護予防教室 ミュージック・ケア 午前10時30分～ 当日申込 スマホ 困りごと相談 申込締切8月31日
15	16	17	18	19	20	21
休館日	敬老の日 スクリーン 午前10時30分～ 午後3時すぎ 申込不要	休館日 中秋の名月	介護予防教室 リズム体操 午後1時30分～ 当日申込	元気なら エクササイズ 午後1時30分～ 申込終了		 避難訓練
22	23	24	25	26	27	28
休館日		臨時休館		介護予防教室 ミュージック・ケア 午前10時30分～ 当日申込	元気もりもり 親子体操 午前10時30分～ 申込受付9月21日まで オレンジカフェ右京 午後1時30分～ 当日申込	 卓球 Day 午前9時～ 午後4時 当日参加
29	30	<p>※センターを利用できる人</p> <p>◎奈良市在住の60歳以上の方 午前9時～午後5時まで ※浴室は使用中止しています ※来館時は、利用証をお持ちください</p>				

発行 奈良市社会福祉協議会  
奈良市北福祉センター

住所 〒631-0805  
奈良市右京一丁目1番地の4 北部会館2階  
近鉄高の原駅/高の原駅前バスロータリー南側

TEL : 0742-71-3501  
FAX : 0742-71-3548  
Mail : [kitarousyunnoie@peace.ocn.ne.jp](mailto:kitarousyunnoie@peace.ocn.ne.jp)

開館時間：午前9時～午後5時  
休館日：毎週 日曜日・月曜日 / 祝日の翌日  
年末年始（12月29日～1月3日まで）

※オープンスペース『まんまる』（子育てスペース）  
◎奈良市在住の0歳から5歳児（未就学児）と家族  
午前10時～午後4時まで

※気象警報について＝各主催行事の開始時間の2時間前に気象警報が発出された場合は、その行事を中止します。

（次号10月号は9月25日頃に発行する予定です）