

みなみ通信

R6年 12月号

奈良市南福祉センター

南福祉センターは、奈良市社会福祉協議会が指定管理している施設です

みなみふれあい農園 & みなみテラス

南福祉センターに、ふれあい農園とテラスがで きました! 農園ではじゃがいもや白菜などの野 菜の栽培や収穫、花壇にはチューリップなどの お花を植える予定です。

テラスではゆっくりお茶を飲んだりおしゃべりし たり、読書をしたり・・・。

みなさま、ぜひご利用ください♪

畑ボランティアも、絶賛募集中です☆

| | | /9(土)オープンしました!







ロビーDEみなみサロン

◆ええやん!昭和の時代◆

懐かしい昭和レトロなグッズの展示とお話& 昭和時代の音楽を楽しんでいただけます

12月7日(土)10:30~11:30

(展示は10:00~15:00)



(20P付与

自由参加

◆栄養健康講座◆

「体を動かす健康学」

~血流改善・体温上昇など

健康につながる優しい体操~

12月17日(火)14:00~15:00

▼講師 奈良ヤクルト販売株式会社 健康管理士 樋口 善輝 さん

▼対象 60歳以上の人 60名

▼申し込み |2月||日までに直接又は電話

ほっとしポート 10/9(±)『手作りワークショップ』開催しました

「革細工のキーホルダー」「モールでクリスマス飾 り」「新聞紙でブローチ」など"作ってみたいもの" に挑戦!

"なかなかいいやん""簡単にできた!"子どもからパパ・ ママ、お年寄りまであちこちで笑顔があふれました。





ホッと一息くつろぎカフェ

みなみDEちょこっとカフェ

12月 7日(土)

14日(土)

 $10:00\sim15:00$

1杯:100円

こッからさんのお菓子 マドレーヌ など 1個 200円



| 2月|4日(土)|0:30~|1:30

ぽっぽ ダンボールでクリスマス

ツリーを作ろう!!

・申し込み必要 (子ども20人)

・汚れてもいい服装で参加



みなみDEクリスマスコンサート 2024

12月24日(火) 14:00~15:00

都南中学校吹奏楽部による生演奏を

お楽しみください♪



《年末年始休館日のお知らせ》 令和6年12月29日(日)~







南福祉センター 12月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 休£	2 館日	* * * * * * * * * * * * * * * * * * *	4 いきいき体操教室 午前10時〜11時 要申込	5 貸室申請(1月分) 午前9時~ スポーツDAY(卓球) 午前9時~午後4時 当日受付	6	7 ロピーDEみなみサロン ええやん! 昭和の時代 午前10時半から11時半 ちよこつとカフェ 午前10時~午後3時
8 休館	第日	10	11 介護予防教室 リフレッシュ体操	12	13	14 ダンボールで クリスマスツリーを
		介護予防教室 らくらく健康体操 午後2時〜3時 当日申込	午前10時~11時 当日申込		CCSSONAIN	作ろう 午前10時半から11時半 ちょこつとカフェ 午前10時~午後3時
15	16	17	18	19	20	21
休	館日	栄養健康講座 午後2時~3時	介護予防教室 リフレッシュ体操 午前10時〜11時 当日申込	スポーツDAY(_{卓球)} 午前9時〜午後4時 当日受付	シルバーコーラス かがやき 午後1時半〜3時 事前申込された方	みんなDEボッチャ 午前10時〜11時半 要申込(当日可)
22	23	要申込 24	25	26	27	28
	館日	を 都南中学校 吹奏楽部 クリスマス コンサート 午後2時~3時	介護予防教室 やさしい椅子ヨガ 午前10時~11時 当日申込	縁側カフェ 午後2時〜3時半 ^{当日申込} 参加費:200円	21	20
29	4 館	31		お迎えくださいませ!		

当センターを利用出来る方

- ◎奈良市在住の60歳以上の方 午前9時~午後5時まで
 - ※浴室は当面の間中止します
- ◎市内社会福祉事業団体関係者

☆子育て家族の居場所づくり

オープンスペース 『ぽっぽ』

- ◎奈良市在住の概ね就学前(0歳~5歳)の 子どもとその家族
- ◎子育で・子育で支援に関心のある方 午前10時~午後4時まで

発行 奈良市南福祉センター

〒630-8443

奈良市南永井町45-1(都南中学校東隣)

TEL: 0742-62-3730 FAX: 0742-62-3780

E-mail:minamifukushi-senter@ares.eonet.ne.jp

開館時間:午前9時~午後5時まで 休館日:日曜日/月曜日/祝日の翌日

年末年始(12月29日~1月3日まで)