

西福祉センターだより

令和7年



西福祉センターは、奈良市社会福祉協議会が指定管理者として管理運営しています

◆ほっとライフ講座

～クイズ形式で学ぶ、振り込め詐欺等への対策～

【日時】 6月20日(金)

午後1時半～2時半

【講師】 A L S O K (アルソック)(株)
防犯アドバイザー



【対象】 奈良市在住の60歳以上の人とその家族、
防犯に関心のある市民・地域活動者
70人

【締切】 6月13日(金)

◆シニアライフセミナー

【開催日】 7月5日(土)

【講師】 奈良県司法書士会
奈良地方法務局



◎講演会 (午後1時半～3時)

午後1時半～2時 『相続登記手続きの説明会』

午後2時～3時 『遺言保管制度について』

【対象】 奈良市在住の60歳以上の人 50人

◎法務局・司法書士による無料相談会
(午後1時半～4時15分)

※遺言相談会(6組) (1組30分程度)
※相続登記相談会(8組)

【締切】 7月2日(水)

※申込時に希望の「相談会名」をお伝えください。
相談会は定員になり次第締切となります。

◆熱中症予防セミナー 20P

「熱中症対策と水分補給(通年)の重要性」

【日時】 6月27日(金)

午後1時半～3時

【講師】 大塚製薬(株) 奈良出張所
南井 隆志さん



【対象】 奈良市在住の60歳以上の人
80人



【締切】 6月20日(金)

各講座、催し等の申し込みは、締切日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた方に連絡します。

◆シルバーコーラスかがやき

【日時】 7月～翌年2月

原則、第1金曜日(※1月は第2金曜日)

午前10時～11時半 [全8回]

【対象】 奈良市在住の60歳以上の人 45名程度

【参加費】 4000円

【締切】 6月24日(火)



◆ふれあいマーケット

なにがあるのか
お楽しみに!



【日時】 7月15日(火)

午前9時半～午後0時半ごろ

【場所】 西福祉センター1階ロビー

奈良県社会就労事業振興センターから
授産品を販売します。

生活の中の「不安」や「困りごと」など、ひとりで悩まずご相談ください。

西福祉センターは、ご本人・ご家族が身近な地域で相談できる場所です。

生活

介護

家族

健康

社会参加

など

職員が悩みごとや困りごとの相談をお聞きしたり、福祉サービスを受けるためのお手伝いをします。

LINE 公式アカウント
友だち募集中!!



西福祉センター 6月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日		介護予防教室 らくらく健康体操 午前10時半～11時半 (当日受付)	楽しくぬり絵 午前10時～11時半 (事前申込された方)	貸室受付日 午前9時～10時		
8	9	10	11	12	13	14
休館日		介護予防教室 らくらく健康体操 午前10時半～11時半 (当日受付)	初心者向け スマホ教室 午後2時～午後4時 (事前申込された方)	わいわい卓球 Day 午前9時～午後4時 (当日受付)	いきいき体操教室 午前10時～11時 (事前申込された方)	
15	16	17	18	19	20	21
休館日		介護予防教室 らくらく健康体操 午前10時半～11時半 (当日受付)			ほっとライフ講座 午後1時半～2時半 (事前申込された方)	
22	23	24	25	26	27	28
休館日		介護予防教室 らくらく健康体操 午前10時半～11時半 (当日受付)	初心者向け スマホ教室 午後2時～午後4時 (事前申込された方)	わいわい卓球 Day 午前9時～午後4時 (当日受付) 折り紙サロン 午前10時～11時半 (事前申込された方)	熱中症予防セミナー 午後1時半～3時 (事前申込された方)	
29	30			【気象警報について】 各教室・講座・催し等の開始時間の2時間前の時点で、 <u>奈良市西部</u> に気象警報が発令(発令中)の場合は、開催を中止とします。		
休館日						

◎当センターを利用できる方(利用登録をお願いします)

- ◎奈良市在住の60歳以上の方
- ◎市内社会福祉事業団体関係者ほか

利用登録には身分証明書(健康保険証・運転免許証・マイナンバーカード等)をお持ちの上、事務所(カウンター)までお越しください。

娯楽室・機能回復訓練室・ロビー談話室・図書室を利用される際は、『入館受付票』に登録番号などを記入していただきますようお願いいたします。

※浴室は当面の間、利用を中止します。

※来館時は利用証をお持ちください。

発 行 : 奈良市西福祉センター

〒631-0024 奈良市百楽園一丁目9番13号

TEL : 0742-41-3151

FAX : 0742-41-3150

E-mail: nishiroushunnoie@leto.eonet.ne.jp
<http://www.narashi-shakyo.com>

開館時間 : 午前9時～午後5時

休 館 日 : 日曜日・月曜日・祝日の翌日
 年末年始(12月29日～1月3日まで)

お車の方 : センター横の駐車場をご利用ください。

バスの方 : 近鉄学園前駅北口より(奈良交通)
 学園緑ヶ丘一丁目行きに乗車し、百楽園
 二丁目バス停下車徒歩5分

そ の 他 : 近鉄学園前駅北口より西へ徒歩15分