



月ヶ瀬福祉センターだより

令和7年6月
第170号

月ヶ瀬地域も梅雨の季節が近づき、お茶の収穫の最盛期を迎えています。この時季貴重な晴れ間を活用し、月ヶ瀬の深緑を眺めながら心身のリフレッシュも兼ね、当センターのグラウンドゴルフ場やパターゴルフ場を是非ご利用ください。



6月



日	月	火	水	木	金	土
1	2 休	3	4 ①⑤	5	6	7
8	9 休	10	11 ★⑤	12	13 ④	14
15	16 休	17	18 ⑤	19	20 ①	21
22	23 休	24	25 ②⑤	26	27 ④	28 ③
29	30 休					

★6月11日は、カフェの日 12時から15時
お気軽にご利用ください！

③行政書士による

「なやみの無料相談会」

日時:6月28日(土)13時~16時
開催日の前々日までに予約をお願いします

④子育てスポット 9:30~12:30

日程 ★6月13日(金)
★ 27日(金)
27日はりりーべるずさんが
来てくださり、サーキット遊び
をします♪いっぱい体を動かしましょう！



①健康体操 10:30~11:30

日程:6月4日(水)・20日(金)

■講師:藤井 美由紀 先生

■対象:概ね60才以上の方

健康体操で楽しく健康づくりをはじめましょう。

※ ヨガマットの貸出あり



②いきいき講座 13:20~

(会食会は11:00開始です。)

「しんみり梅雨の季節~朗読と

ギターの音色を楽しみましょう」

日程:6月25日(水)

講師:藤村富久子さん安田登志美さん

対象:概ね60才以上の方とご家族。初めて会食会
ご参加の方、お弁当を申込ますのでご連絡ください。



⑤コープ移動販売がやって来ました!

日時:5月より毎週水曜日になりました
12:15~12:35

場所:月ヶ瀬福祉センター

お待ちしております!



パン販売 12:00~

日時 毎週水曜日

場所 月ヶ瀬福祉センター

青葉仁会クラムポンの焼き立てパンです
パンが無くなりしだい終了です



自分たちも、未来の世代も、住み続けたいくなる月ヶ瀬に！ ～今年度も「地域おこし協力隊」をよろしくお願ひします～

私たちは月ヶ瀬地区に住みながら地域おこし協力隊として地域の皆さんと共に日々様々な地域活動に取り組んでいます。各家庭で使用したペットボトル等を各大字に設置したボックスを利用して回収する資源回収事業では、その収益を地域活動に還元し活用いただきます。また、月ヶ瀬ふれあい市場の野菜を奈良市街地の飲食店に届ける橋渡しを行い、多くの方に月ヶ瀬の農産物を知っていただく機会を作っています。その他にも月ヶ瀬地区社会福祉協議会との共催によるコミュニティバスを利用した「都祁たけよし」や奈良ファミリーへのお買物ツアーや、キッチンカー（居酒屋コリヨ）に来てもらい各大字での移動居酒屋の開催等を行っています。今後も地域のお声をいただき皆さんと一緒に、未来の世代も住み続けたいくなるような豊かな月ヶ瀬地区の環境づくりに取り組んでまいります！



地域おこし協力隊のスタッフ一同
「新しい仲間も増え、新体制で
頑張ってます！」

デイサービス

5月の制作『こいのぼり』



5月5日はこどもの日、トイレットペーパーの芯を活用した『こいのぼり』の置物を制作しました。自然にこいのぼりの歌を口ずさみながら制作され、作っている最中は、孫・ひ孫の話で盛り上がり、制作より可愛い孫やひ孫の話で手が止まってしまっていました。「ひ孫にあげるのもう1個作っていい？」とお願いされる方や、ウロコを書き加える方・こいのぼりの個数を増やす方等オリジナルのこいのぼりを作って自宅に持って帰っていただきました。



いきいき講座 報告

「もっと身近に！福祉用具」

令和7年4月23日（水）実施

4月のいきいき講座は、福祉用具の専門職である（株）ココすまいる 中垣氏、パナソニックエイジフリー（株）様、パラマウントケアサービス（株）様に福祉用具や住宅改修についてお話いただいたり、実際に福祉用具を持ってきていただき、見たり、触ったりしていただきました。歳相応に体が段々動きにくくなったとしても転倒せずにご自宅での生活をしていくために工夫がされている福祉用具で、多様な形があって驚きました。電動カーに試乗して、「自宅にほしい」とおっしゃる方もいらっしゃいました。皆さんのこれからの参考になればと思います。次回も皆様のご参加をお待ちしています。



6月休館日 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

発行：月ヶ瀬福祉センター 住所：〒630-2302 奈良市月ヶ瀬尾山1124番地

TEL:0743-92-0204 FAX:0743-92-0967

HP：<http://www.narashi-shakyo.com/html/tsukigase.htm> E-mail：tsukigase@narashi-shakyo.com