



みなみ通信

R7年
6月号

奈良市南福祉センター

南福祉センターは、奈良市社会福祉協議会が管理している施設です

[生活福祉相談]

ホッと一息くつろぎカフェ

100円

みなみDEちょこっとカフェ

6月7日(土) 10:00~13:00

ちょこっとお茶を飲みながら、お話しませんか😊



暮らしの中にある困りごと・どこにいけばよいかわからないことなど、職員が一緒にお聞きしてご相談内容に応じて必要な専門職などの紹介や、解決に向けて糸口を考えます。一人で悩まずにお気軽にご相談ください。

◆栄養健康講座◆

『ストレスと睡眠』

20P付与

6月24日(火) 14:00~15:00

▼講師

奈良ヤクルト販売(株) 健康管理士 樋口 善輝 氏

▼申し込み 6月17日(火)までに直接又は電話へ

◆シルバーコーラス“かがやき”◆

令和7年7月~令和8年2月 第3金曜日

午後1時半~3時

▼対象 60歳以上の奈良市民 45名

▼参加費 4,000円(8回分)

▼申し込み 6月24日(火)までに直接又は電話

◆子育てオープンスペース ぽっぽサロン◆

6月 7日(土) 10:30~11:30

「虫歯を予防するための口腔ケア」申込不要

講師:反保 米美 氏(元歯科衛生士)

6月21日(土) 10:30~

「七夕飾りを作ろう」申込不要

6月28日(土) 10:30~11:30 ◆親子ひろば ジャバリーグー◆

「ポタポタにじみ絵であそぼう」要申込 協力:アトリエ あびるじょい



[みなみふれあい農園 レポート]

畑ボランティア『畑DEつながり隊』は、主に月2回の活動。米ぬかやもみ殻をつかった無農薬の土でリーフレタスもすくすく育っています。自然の力ってすごい!5月はへちまや夏野菜を植え「へちま水をつくりたい」「野菜ピザなんかどうかな」などアイデアがどんどん広がります。



ジャガイモの間引き

へちま種まき



《畑ボランティアの活動日》

6月13日(金)・27日(金)

10:00~12:00

収穫した野菜は、センターイベントで活用し、地域のこども食堂・生活にお困りの方々にお渡ししています。

LINE 公式アカウント

QRコードをスキャンして
LINEの「友だち追加」
してくださいね!!



奈良市・東西南北福祉センターの
LINE公式アカウントを開設しました!!

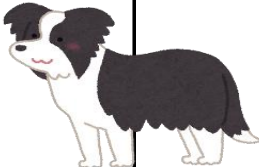
「教室」「講座」「イベント」など
施設に関する様々な情報を発信していきます

お気軽にご利用ください!

東福祉センター TEL:0742-24-3151 / 西福祉センター TEL:0742-41-3151
南福祉センター TEL:0742-62-3730 / 北福祉センター TEL:0742-71-3501



南福祉センター 6月カレンダー

日 月		火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日			介護予防教室 リフレッシュ体操 午前10時～11時 当日申込	貸室申請(7月分) 午前9時～ スポーツDAY(卓球) 午前9時～午後4時 当日受付		ぽっぽサロン 虫歯予防 (うがいの大切さを知ろう) 10:30～11:30 申込不要 ちょこっとカフェ 午前10時～午後1時
8	9	10	11	12	13	14
休館日		介護予防教室 らくらく健康体操 午後2時～3時 当日申込			畑DEつながり隊 午前10時～正午 要登録	
15	16	17	18	19	20	21
休館日			介護予防教室 リフレッシュ体操 午前10時～11時 当日申込	スポーツDAY(卓球) 午前9時～午後4時 当日受付		みんなDEボッチャ 午前10時～11時半 要申込(当日可) ぽっぽサロン 七夕飾りを作ろう 10時半～ 申込不要
22	23	24	25	26	27	28
休館日		栄養健康講座 午後2時～3時 要申込	介護予防教室 やさしい椅子ヨガ 午前10時～11時 当日申込	縁側カフェ 午後2時～3時半 当日申込 参加費:100円	畑DEつながり隊 午前10時～正午 要登録	ぽっぽ 親子ひろば ジャベリーグー 10時半～11時半
29	30	◆囲碁の会◆ 毎週水曜日 13:00～16:00 お気軽にどうぞ				
休館日						

当センターを利用出来る方

- ◎奈良市在住の60歳以上の方
午前9時～午後5時まで
※浴室は当面の間中止します
- ◎市内社会福祉事業団体関係者

- ☆子育て家族の居場所づくり
オープンスペース 『ぽっぽ』
- ◎奈良市在住の概ね就学前(0歳～5歳)の
子どもとその家族
- ◎子育て・子育て支援に関心のある方
午前10時～午後4時まで

初回ご利用時に
利用証の作成を
お願いします。

発行 奈良市南福祉センター

〒630-8443

奈良市南永井町45-1 (都南中学校東隣)

TEL: 0742-62-3730

FAX: 0742-62-3780

E-mail: minamifukushi-senter@ares.eonet.ne.jp

開館時間: 午前9時～午後5時まで

休館日: 日曜日/月曜日/祝日の翌日

年末年始(12月29日～1月3日まで)

～LINE公式アカウント 友だち募集中!!～

表ページ下部のQRコードよりお願いします😊