



みなみ通信

R7年
7月号

奈良市南福祉センター

南福祉センターは、奈良市社会福祉協議会が管理している施設です

みなみサロン◆生活お役立ちミニ講座◆

— 知って得する熱中症対策 —

7月1日(火) 10:30~11:15

▼講師 大塚製菓奈良出張所
南井 隆志さん

▼対象 60歳以上の奈良市民



ロビーで気軽
にご参加いた
だけのサロン

◆やさしいスマホ教室◆

— スマホの基本操作・電話の使い方 —

7月15日(火) 14:00~15:00

終了後、個別相談受付ます。

▼対象 60歳以上の奈良市民 15名

※多い場合は抽選

▼講師 ドコモショップ やすらぎ通り店

▼申し込み 7月8日(火)までに直接又は電話へ

※スマホをお持ちでない方は、貸出できます



◆シルバーコーラス“かがやき”◆

7月18日(金)

午後1時半~3時

▼対象 60歳以上の奈良市民 45名

▼参加費 4,000円(8回分)

▼申し込み 定員に満たない場合、随時受付ます

オープンスペース ぼっぼ

♪7月5日(土) 10:30~11:30

「ミニコンサート&うちわづくり」 出演:すまいるポケット

♪7月12日(土) 10:30~11:30

「メッセージカードづくり」

♪7月26日(土) 10:30~11:30

「水遊び&ジャベリーグー”ふわふわお花紙で遊ぼう”」



◆暮らしの相談会◆

成年後見制度、遺言、相続、介護等の個別相談

7月29日(火) 14:00~15:00

▼相談員

コスモス成年後見サポートセンター 行政書士
在宅介護相談センターらくじ苑 ケアマネージャー

▼申し込み

当日までに直接又は電話

ホッと一息くつろぎカフェ

みなみDEちょこっとカフェ

100円



7月26日(土) 10:00~13:00

ちょこっとお茶を飲みながら、お話しませんか😊

[みなみふれあい農園 レポート]

畑ボランティア『畑DEつながり隊』の皆さまによる畑づくりも3か月が経ちました。「野菜の植え方、育て方のノウハウがよくわかる」「みんなと一緒に作業できてうれしい」「やりがいを感じる」など喜びの声がとどいています。太陽の光をいっぱい浴びた新鮮な野菜が、笑顔をとどけ、人と人のつながりをつくれます。

7月から、『畑DEつながり隊』の活動は不定期になります

収穫した野菜は、センターイベントで活用するとともに、地域のこども食堂・生活にお困りの方々にお渡ししています。

LINE 公式アカウント

QRコードをスキャンして
LINEの「友だち追加」
してくださいね!!



奈良市・東西南北福祉センターの
LINE公式アカウントを開設しました!!

「教室」「講座」「イベント」など
施設に関する様々な情報を発信していきます

お気軽にご利用ください!

東福祉センター TEL:0742-24-3151 / 西福祉センター TEL:0742-41-3151
南福祉センター TEL:0742-62-3730 / 北福祉センター TEL:0742-71-3501



南福祉センター 7月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		みなみサロン 生活お役立ちミニ講座 午前10時半～11時15分 当日申込	介護予防教室 リフレッシュ体操 午前10時～11時 当日申込	貸室申請(8月分) 午前9時～ スポーツDAY(卓球) 午前9時～午後4時 当日受付		ぽっぽサロン ミニコンサート& うちわづくり 10時半～ 申込不要
6	7	8	9	10	11	12
休館日						ぽっぽサロン メッセージカードづくり 10時半～ 申込不要
		介護予防教室 らくらく健康体操 午後2時～3時 当日申込				
13	14	15	16	17	18	19
休館日			介護予防教室 リフレッシュ体操 午前10時～11時 当日申込	スポーツDAY(卓球) 午前9時～午後4時 当日受付		みんなDEポッチャ 午前10時～11時半 要申込(当日可)
		やさしいスマホ教室 午後2時～3時 要申込			シルバーコーラス かがやき 午後1時半～3時 要申込	
20	21	22	23	24	25	26
休館日			介護予防教室 やさしい椅子ヨガ 午前10時～11時 当日申込	縁側カフェ 午後2時～3時半 当日申込 参加費:100円		ぽっぽ 親子ひろば ジャバリーグー& 水遊び 10時半～11時半 ちょこっとカフェ 午前10時～午後1時
	海の日					
27	28	29	30	31	◆囲碁の会◆ 毎週水曜日 13:00～16:00 お気軽にどうぞ 	
休館日		暮らしの相談会 午後2時～3時 要申込				

当センターを利用出来る方

- ◎奈良市在住の60歳以上の方
午前9時～午後5時まで
※浴室は当面の間中止します
- ◎市内社会福祉事業団体関係者

初回ご利用時に
利用証の作成を
お願いします。

- ☆子育て家族の居場所づくり
オープンスペース 『ぽっぽ』
- ◎奈良市在住の概ね就学前(0歳～5歳)の
子どもとその家族
- ◎子育て・子育て支援に関心のある方
午前10時～午後4時まで

発行 奈良市南福祉センター

〒630-8443

奈良市南永井町45-1 (都南中学校東隣)

TEL: 0742-62-3730

FAX: 0742-62-3780

E-mail: minamifukushi-senter@ares.eonet.ne.jp

開館時間: 午前9時～午後5時まで

休館日: 日曜日/月曜日/祝日の翌日

年末年始(12月29日～1月3日まで)

～LINE公式アカウント 友だち募集中!!～

表ページ下部のQRコードよりお願いします😊