



都祁福祉センターだより

181号



都祁地区更生保護女性会さんより『ひまわり』が福祉センター玄関に飾られています。

7月は身体に優しい

昔ながらの万能薬「びわ湯」です！

びわ湯には三キビやアトピー性皮膚炎などの肌トラブルや皮膚病の治療に効果があり、身体がポカポカになるので、冷え性や湯冷め予防の効果も期待できます。

簡単！自宅でびわ湯の作り方

1. 葉を採取し洗って浴槽の湯に浮かべる。
2. 葉を採取し洗って刻んで布袋に入れて浴槽の湯に浮かべる。
3. 葉を採取し洗って乾燥させる。乾燥させたびわの葉を細かく砕いて布袋に入れて浴槽に浮かべる。

りりーべるず

毎週火～土曜日の10時～16時まで開催しています。

7月のイベント予定

- 3日(木)お話会 10:30～
- 3日(木)
- 4日(金)セタ工作 終日
- 5日(土)
- 12日(土)サーキットあそび
 - ①10:30～11:30
 - ②13:45～14:45
- 17日(木)妊婦さん広場体験会 & 乳児計測会 10:30～
- 19日(土)えいごであそぼ！！ 10:30～11:00
- 24日(木)ミュージックケア 10:30～
- 26日(土)プール遊び 10:30～14:30



上記イベント以外はお好きな時間にお越しください。予約は必要ありません。詳しくはFacebookとInstagramをご確認下さい。

【お問い合わせ】

0743-82-2624(都祁福祉センター)
090-1154-8568(りりーべるず)
liliybells.tsuge@gmail.com

是非、参加してね！

くらしの何でも相談

介護保険のことや生活に関するトラブルや悩みなんでもご相談ください。午後1時～4時まで対応しています。(※申し込みは不要&無料です)

7月4日(金) センター職員が主に担当します
7月19日(土) 行政書士が主に担当します

また、上記の日以外でも電話等随時対応させていただきます。

さくら会 (介護予防サロン)

65歳以上でまだ介護保険の利用とまではいかない方や、みんなと1日楽しく過ごしたいと思っておられる方お待ちしております。(※登録必要&参加費500円です)

7月31日(木) 10時30分～14時30分まで
都祁地区以外の方もお気軽にご参加ください！

いきいき教室

参加対象は65歳以上の方です。(※申し込みと登録が必要です)

7月は運動習慣づくり・元気づくり教室です

7月17日(木) 10時45分～14時30分
参加費一人700円
沢山のご参加お待ちしております！

健康体操

みんなで体を動かせば、楽しいだけではなく新しい出会いもあります。是非ご参加下さい。

(※登録必要&参加費300円です)
7月5日(土) 10時15分～12時

ふれあい映画会

6月1日(日)、都祁地区社会福祉協議会・ふれあい映画会実行委員会主催のふれあい映画会が都祁交流センターで開催されました。

33回目を迎えた今回は曇り空が続きましたが、午後からは天候にも恵まれ、都祁地区の児童、保護者及び地域住民の方など、700の方がご来場され、子ども向け映画・大人向け映画・模擬店・ふれあい体験コーナー等、施設内は活気にあふれていました。

この映画会は、地域のボランティアの方の協力を得て開催されており、地域を挙げたイベントとなっています。



山辺正介

中西晃子

歳ぐらい 世間に何の役立ず
のんべんだらりと 過ぎせしに
ひたすら 日ばかりが重なりぬ
ただただ一つ誇れるは 嘘もつかずに誠実に
歩みしことしか なかりけり

明日は夏至
これとこれ 明日播く種は
一村の 風のみ込みて
鯉のぼり
丸き背を そり返りつつ
草を引く

休館日のお知らせ

7月は7日(月) 14日(月) 21日(月) 28日(月)がお休みです。

デイサービス送迎ドライバー募集します

時給 1,190円

時間 ①8:30~10:00

②15:30~17:00

勤務日 火~日 ※シフト制

(月曜日休み)

勤務地 都祁福祉センター(車通勤可)

☆経験不問☆普通免許OK

☆週一日~でもOK

デイサービスを利用されるお客様の送迎を
お仕事です。

送迎車の運転、乗降介助、車両の清掃の他、
ご自身のライフスタイルに合わせて、働く時間や
日数の相談も可能です。

※【応募】まずはお気軽にお電話下さい。
(☎0743-82-2624)

介護予防教室 令和7年7月のプログラム

月日	曜日	時間	場所	内容
7月2日	水	13:30	和室	ヨガ
7月18日	金	14:30	または 研修室	

【講師】藤井 美由紀さん

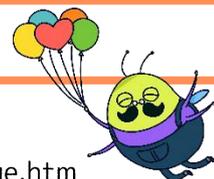
寄付

『菖蒲』

奈良市都祁吐山町 小西敏隆 様

奈良市都祁白石町 西村百合子 様

有難うございます。



【発行】 奈良市社会福祉協議会 都祁福祉センター

【住所】 奈良市蘭生町1922-8 【電話】 0743(82)2624

【FAX】 0743(82)2625 【HP】 <http://www.narashi-shakyo.com/htm/tsuge.htm>

【E-mail】 n-shakyo-tsugefc@kcn.jp