

西福祉センターだより

令和7年



西福祉センターは、奈良市社会福祉協議会が指定管理者として管理運営しています

要申込

健康応援セミナー

「チョコレートの世界へようこそ」

【日時】 8月21日(木)
午後1時半～2時半

【講師】(株)明治 食育担当の方

【対象】奈良市在住の60歳以上の人 70人

【締切】8月14日(木)

各講座、催し等の申し込みは、締切日までに
電話か直接同センターへ。多い場合は抽選
し、漏れた方に連絡します。

要申込



初心者向けスマホ教室

【日時】① 9月10日(水) ② 9月25日(木)
③ 10月 8日(水) ④ 10月22日(水)
午後2時～4時

【内容】①はじめてのスマートフォン
②文字入力をマスターしよう
③インターネットを使おう
④マップを使いこなそう

【講師】NTTドコモショップ
学研北生駒店認定講師

【対象】奈良市在住の60歳以上の人 20人

【締切】8月30(土)



9月15日(月)敬老の日に、西福祉センターで

「笑顔満開！エンジョイフェス」を開催します！

ぜひ、お立ち寄り
ください!!

ふれあいマーケット (9:30～15:00)

奈良県社会就労事業振興センターや、生活介護事業
所が授産品を販売。何があるのかお楽しみに！

マッサージコーナー (1人20分)

(10:00～12:00、13:00～15:00)

奈良市視覚障害者協会の方によるマッサージです。
(20分500円、施術時にお支払いください)

大人のための絵本の読み聞かせ

大人になって絵本？大人だからこそ絵本!!
図書館司書が読み聞かせをします。



ボッチャ体験コーナー

楽しくボッチャを体験してみませんか？

ロビー発表会

- ① 10:40～11:10 オカリナ演奏
- ② 11:20～11:50 唄・三線演奏
- ③ 13:00～13:30 マンドリンギター演奏
- ④ 13:40～14:10 コーラス



要申込

骨密度チェック&健康アドバイス

(10:00～ /13:00～)

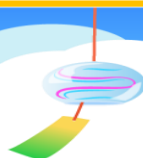
meiji ヤサカ商事株式会社の方による、骨密度
測定と、その結果に基づいての健康アドバイ
スを行います。(※骨密度測定は20歳以上の方)
申し込み受け付けは、8月下旬頃より。



※内容変更の可能性あり

「笑顔満開！エンジョイフェス」について
詳しくは9月号のセンターだより、チラシ
でお知らせします。

生活の中の「不安」や「困りごと」など、
ひとりで悩まずご相談ください。
西福祉センターは、ご本人・ご家族が
身近な地域で相談できるところです。



LINE 公式アカウント
友だち募集中!!

生活 介護 家族 健康 社会参加 など

職員が悩みごとや困りごとの相談をお聞きしたり、
福祉サービスを受けるためのお手伝いをします。





西福祉センター 8 月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
【気象警報について】 各教室・講座・催し等の開始時間 <u>2時間前</u> の時点で、 <u>奈良市西部</u> に 気象警報が発令されている場合は 開催を中止とします。					1 シルバーコーラス かがやき 午前 10 時～11 時半 (事前申込された方)	2
3 休館日	4	5 介護予防教室 らくらく健康体操 午前 10 時半～11 時半 (当日受付)	6 楽しくぬり絵 午前 10 時～11 時半 (事前申込された方) 楽しく学ぼう！ スマホ講座 午後 1 時半～3 時半 (事前申込された方)	7 貸室受付日 午前 9 時～10 時	8 いきいき体操教室 午前 10 時～11 時 (事前申込された方)	9
10 休館日	11 山の日	12 休館日	13	14 わいわい卓球 Day 午前 9 時～午後 4 時 (当日受付)	15	16
17 休館日	18	19 介護予防教室 らくらく健康体操 午前 10 時半～11 時半 (当日受付)	20 楽しく学ぼう！ スマホ講座 午後 1 時半～3 時半 (事前申込された方)	21 健康応援セミナー 「チョコレートの世界 へようこそ！」 午後 1 時半～2 時半 (事前申込された方)	22	23
24 休館日	25	26 介護予防教室 らくらく健康体操 午前 10 時半～11 時半 (当日受付)	27	28 わいわい卓球 Day 午前 9 時～午後 4 時 (当日受付) 折り紙サロン 午前 10 時～11 時半 (事前申込された方)	29	30
31						

◎当センターを利用できる方(利用登録をお願いします)

○奈良市在住の 60 歳以上の方

利用登録には身分証明書(健康保険証・運転免許証・マイナンバーカード等)をお持ちの上、事務所(カウンター)までお越しください。

娯楽室・機能回復訓練室・ロビー談話室・図書室を利用される際は、『入館受付票』に登録番号などを記入していただきますようお願いいたします。

※浴室は当面の間、利用を中止します。

※来館時は利用証をお持ちください。

発 行 : 奈良市西福祉センター

〒631-0024 奈良市百楽園一丁目 9 番 13 号

TEL : 0742-41-3151

FAX : 0742-41-3150

E-mail: nishiroushunnoie@leto.eonet.ne.jp

<http://www.narashi-shakyo.com>

開館時間 : 午前 9 時～午後 5 時

休 館 日 : 日曜日・月曜日・祝日の翌日

年末年始(12 月 29 日～1 月 3 日まで)

お車の方 : センター横の駐車場をご利用ください。

バスの方 : 近鉄学園前駅北口より(奈良交通)

学園緑ヶ丘一丁目行きに乗車し、百楽園

二丁目バス停下車徒歩 5 分

そ の 他 : 近鉄学園前駅北口より西へ徒歩 15 分