



みなみ通信

R7年

8月号

奈良市南福祉センター

南福祉センターは、奈良市社会福祉協議会が管理している施設です

みんな集まれ!! ◆みなみDEサマーランド◆

8月9日(土) 10:00~12:00

子どもから高齢者まで
夏の楽しい
ひとときを!

奈良帝塚山大学 認定絵本士による

ケアビューティスト
松本 まいさん

★おはなし会 10:00~10:30

★水遊び 10:30~11:30

★ハンドマッサージ 10:00~12:00(ぽっぽ優先 事前申し込み)

★ボードゲーム・プラレール・レゴブロック遊びコーナー

ちょこっとカフェも
同時開催!

ホッと一息くつろぎカフェ

みなみDEちょこっとカフェ

100円



8月9日(土) 10:00~13:00

ちょこっとお茶を飲みながら、お話しませんか😊

※みなみDEサマーランド同時開催

◆栄養健康講座◆

『これでスッキリ! 疲労回復講座』

8月19日(火) 14:00~15:00

▼講師

奈良ヤクルト販売(株)

健康管理士 藪 宇輝 氏

20pt付与

▼申し込み8月13日(水)までに直接又は電話へ

壊れたおもちゃの修理 ◆おもちゃ病院◆

8月14日(木) 13:30~15:00

※別途部品代がかかる場合があります



オープンスペース ぽっぽ ジャベリーグー

8月29日(金) 10:30~11:30

「ペタペタえのぐで遊ぼう」

協力:アトリエ あびるじよい



＜お知らせ＞

◆みんなDEボッチャ…8月は休止します
(次回 9月20日(土))

🍅ふれあい農園 レポート🍉

この時期の畑作業は、暑さを避けながらの作業。水やりも夕方以降におこなっています。キュウリやオクラの夏野菜はすくすくと育ち、乾いたのどに潤いを与えてくれます。『畑DEつながり隊』の皆様、お手入れ有難うございます。

収穫した野菜は、生活にお困りの方や地域の子どもの食堂にお分けしています。野菜を受け取った方々からは感謝の気持ちが伝えられ、人と野菜が「人と人・人と地域」をつないでくれます。

現在『畑DEつながり隊』の活動は原則 毎週金曜日に行われています。詳しくはセンターまで。



LINE 公式アカウント

QRコードをスキャンして
LINEの「友だち追加」
してくださいね!!



奈良市・東西南北福祉センターの
LINE公式アカウントを開設しました!!

「教室」「講座」「イベント」など
施設に関する様々な情報を発信していきます
お気軽にご利用ください!

東福祉センター TEL:0742-24-3151 / 西福祉センター TEL:0742-41-3151
南福祉センター TEL:0742-62-3730 / 北福祉センター TEL:0742-71-3501

南福祉センター 8月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
		◆囲碁の会◆ 毎週水曜日 13:00～16:00 				
3	4	5	6	7	8	9
休館日		介護予防教室 らくらく健康体操 午後2時～3時 当日申込	介護予防教室 リフレッシュ体操 午前10時～11時 当日申込	貸室申請(8月分) 午前9時～ スポーツDAY(卓球) 午前9時～午後4時 当日受付		ぽっぽ 「みなみDE サマーランド」 午前10時～正午 申込不要 ※ちょこっとカフェ 同時開催
10	11	12	13	14	15	16
休館日						
	山の日			おもちゃ病院 午後1時半～3時		
17	18	19	20	21	22	23
休館日		栄養健康講座 午後2時～3時 要申込	介護予防教室 リフレッシュ体操 午前10時～11時 当日申込	スポーツDAY(卓球) 午前9時～午後4時 当日受付		
24	25	26	27	28	29	30
休館日			介護予防教室 やさしい椅子ヨガ 午前10時～11時 当日申込		ぽっぽサロン ジャバリグー 午前10時半～11時半	
31				縁側カフェ 午後2時～3時半 当日申込 参加費:100円	シルバーコーラス かがやき 午後1時半～3時 要申込	
休館日						

当センターを利用出来る方

- ◎奈良市在住の60歳以上の方
午前9時～午後5時まで
※浴室は当面の間中止します
- ◎市内社会福祉事業団体関係者

- ☆子育て家族の居場所づくり
オープンスペース 『ぽっぽ』
- ◎奈良市在住の概ね就学前(0歳～5歳)の
子どもとその家族
- ◎子育て・子育て支援に関心のある方
午前10時～午後4時まで

初回ご利用時に
利用証の作成を
お願いします。

発行 奈良市南福祉センター

〒630-8443

奈良市南永井町45-1 (都南中学校東隣)

TEL: 0742-62-3730

FAX: 0742-62-3780

E-mail: minamifukushi-senter@ares.eonet.ne.jp

開館時間: 午前9時～午後5時まで

休館日: 日曜日/月曜日/祝日の翌日

年末年始(12月29日～1月3日まで)

～LINE公式アカウント 友だち募集中!!～

表ページ下部のQRコードよりお願いします😊