

総合福祉センターだより



第3号

令和7年8月1日

子ども親も支援者も一緒に楽しめる場所
親子体操教室はじまっています。

まもなく40年目を迎える親子体操教室が今年もスタートしました。

初回は69名が参加し、体育館で走ったり、踊ったり、体操したり、笑顔あふれる楽しい時間となりました。



親子体操教室の様子



親子体操教室の様子

金本さんに聞きました



認定NPO法人
きららの木
金本さん
(ニックネームは
jaccoリーダー)

長く来ている人も、初めて来た人にとっても楽しい場所にしたい。

心とからだをわくわくさせるようなプログラムを考えています。

そして、誰かに会いたい、誰かと話したい、そんな人たちの居場所を作りたいです。

長年ご指導
いただいて
います♪

【ちょこっとエピソード】

4年目の参加となる10歳の参加者を見ながら、「(私の子どもも)あれぐらいの頃から参加していたので、うちはまだ親子で20年くらい通っています」と話してくれたAさん。

「うちの子は最初、走ろうとしなかったけれど、今では自分から楽しそうに走るようになりました。どんな時でも親子体操教室には『行く』と、言って楽しみにしているんです。」と、話してくださいました。

ウラもみてください⇒

8月の予定

※【 】内の事業については申込終了しています

日	月	火	水	木	金	土
7/27	7/28 <u>休み</u>	7/29	7/30 【手話奉仕員養成入門講座】 【手話奉仕員養成基礎講座Ⅰ】	7/31	8/1 高齢ろう者の集い 10:10～	8/2 陸上教室 親子体操
3	4 <u>休み</u>	5	6 <u>ゲームで脳トレ</u> (囲碁将棋) 13:30 【手話奉仕員入門講座】 【手話奉仕員養成基礎講座Ⅰ】	7	8	9
10	11 <u>休み</u>	12	13	14	15	16 親子体操
17	18 <u>休み</u>	19	20 <u>ゲームで脳トレ</u> (麻雀) 10:10～ 【手話奉仕員入門講座】 【手話奉仕員養成基礎講座Ⅰ】	21	22 <u>ろうあサロン</u> 10:10～ ストレッチ体操	23
24	25 <u>休み</u>	26	27 【手話奉仕員入門講座】 【手話奉仕員養成基礎講座Ⅰ】	28	29	30 初級パラス スポーツ指導員 養成講習会
31 初級パラス スポーツ指導員 養成講習会	9/1	2	3	4	5	6

ここに注目！！

初級パラススポーツ指導員養成講習会受講者募集中！！

【日程】 8月30日(土)・31日(日)
9月13日(土)・14日(日)
午前9時～午後5時(予定)

【会場】 奈良市総合福祉センター体育館

【対象】 18歳以上の方

【受講料】 無料 ただしテキスト代3,500円(受講後の登録料等9,300円必要)

- パラススポーツに興味のある方
 - 障がいのある方と一緒にスポーツ活動をされている方
 - 障がい者スポーツの振興を支えたい方
- この機会に受講してみませんか？**

きらっ☆と光る！！

要約筆記者の活動って!?

要約筆記は会議や講座、病院などで話の内容を要約しながら文字で伝え、聞こえない人や聞こえにくい人と話し手をつなぐ通訳のひとつです。

要約筆記者の皆さんは、話の要旨が的確に伝わるよう、日々の活動や研修会を通して学びを深められています。

【要約筆記者研修会の様子】



詳しく知りたい方はセンターまでご連絡ください！！

奈良市総合福祉センター

住所: 奈良市左京5丁目3-1 TEL: 71-0770 FAX: 71-0773