

北福祉センターだより

令和7年 9 月号 第98号

少しは暑さが落ち着いた日もありますが、まだ夏のような空と厳しい残暑が続くようです。また、気温差が大きくなると、身体が対応できず自律神経のバランスがくずれ、免疫力も低下してしまいます。適度の運動で生活にリズムをつけて、自律神経の働きを整えましょう。



自由参加

☆ 敬老の日コンサート ☆



9月15日(月) 午後1時30分～2時30分

場所：大集会室

木管アンサンブルの魅力ある音色で、楽しいひと時を・・・

出演：あ☆るみか～ぞ(木管アンサンブル)



暮らしのセミナー＆相談会

9月9日(火) 午後1時30分～3時

テーマ「将来を見据えて」

セミナー 午後1時30分～3時
(成年後見制度について)

相談会 午後3時～3時30分
(暮らしの中での様々な困りごと)

エア寸劇による
セミナーでわか
りやすくなって
います。

講師：コスモス成年後見サポートセンター
奈良県支部の行政書士

定員：セミナー30人
相談会 5人



申込み：9月2日(火)までに電話か直接センターへ

CoCo カフェ スペシャルデー

9月13日(土) 午後2時～4時

・希望を与える対人関係
～心理学教授・博士 太田 仁 先生

・カフェ形式
～奈良大学生 Again サークルメンバ
ーとの交流(トランプゲーム)

・懐かしの名曲たち
～北野 淳 氏



定員：40人

申込み：9月6日(土)までに電話か
直接センターへ

介護保険セミナー (長寿健康ポイント20P)

9月30日(火) 午後1時30分～3時

高齢者の方が生活全般の相談をどこにすれば良いで
しょうか？

講師：北部地域包括支援センター長 福田 博好さん

対象：奈良市在住 60 歳以上の人とその家族

定員：60名

申込み：9月20日(土)までに電話か
直接センターへ



オレンジカフェ右京

9月26日(金)

午後1時30分～3時30分

一人暮らしや認知症が気になる方、
どなたでもご参加いただけます。お茶を
飲みながら気楽にお話しませんか？

申込不要

参加費：200円(お茶＆お茶菓子)

北福祉センター 令和7年9月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
休館日		青丹学園看護学科の学生さんが実習として来館！一緒にお話ししませんか？ 9月9日～12日/18日、19日、25日、26日、30日		定例貸室受付 午前9時～10時 介護予防教室 リズム体操 午後1時30分～ 当日申込	シルバーコーラス かがやき 午後1時30分～ 申込必要	
7	8	9	10	11	12	13
休館日		暮らしのセミナー &相談会 午後1時30分～ 申込必要				介護予防教室 ミュージック・ケア 午前10時30分～ 当日申込 CoCo カフェ アゲイン 午後2時～ 申込必要
14	15	16	17	18	19	20
休館日	敬老の日 コンサート 午後1時30分～ 自由参加	休館日	介護予防教室 リズム体操 午後1時30分～ 当日申込			卓球DAY 午前9時～ 午後4時 当日参加
21	22	23	24	25	26	27
休館日	休館日	休館日	休館日	介護予防教室 ミュージック・ケア 午前10時30分～ 当日申込 スマホ困りごと相談 申込み必要	オレンジカフェ 右京 午後1時30分～ 当日申込	
28	29	30				
休館日		介護保険セミナー 午後1時30分～ 申込必要				

※各主催行事の開始時間の2時間前に気象警報が発出された場合は、その行事を中止します。
開始時間中に発出された場合は、センター内で待機するなど気象状況により判断します。

※センターを利用できる人
◎奈良市在住の60歳以上の方
午前9時～午後5時まで
※来館時は、利用証をお持ちください
※浴室は使用中止しています

※オープンスペース『まんまる』
(子育てスペース)
◎奈良市在住の0歳から5歳児(未就学児)と家族 午前10時～午後4時まで

(10月号は9月25日頃に発行予定です)

発行 奈良市社会福祉協議会
奈良市北福祉センター
住所 〒631-0805
奈良市右京一丁目1番地の4 北部会館2階
(近鉄高の原駅/高の原駅前バスロータリー南側)
TEL: 0742-71-3501
FAX: 0742-71-3548
Mail: kitarousyunnoie@peace.ocn.ne.jp
開館時間: 午前9時～午後5時
休館日: 毎週日曜日と月曜日・祝日の翌日
年末年始(12月29日～1月3日まで)