



みなみ通信

R7年

10月号

奈良市南福祉センター

南福祉センターは、奈良市社会福祉協議会が管理している施設です



10月1日より **赤い羽根**の共同募金運動が始まります!

「じぶんの町を良くするしくみ」として、住民の支えあい活動
をはじめとした様々な地域福祉活動を支援しています

地域交流
子育て支援
障がい者支援 などの
福祉活動への助成

ふれあい祭りや地域イベント
高齢者への慰問事業
などへの助成
他 災害への準備金等



困ったときはお互いさま
支えあう人たちがいる
皆さまのご協力をお願いいたします



◆やさしいスマホ教室◆ 定員30名

—マップを使いこなそう—

10月3日(金) 13:30~14:30

▼講師: ドコモショップ奈良やすらぎ通り店

▼申し込み: 9月30日(火) までに



ホッと一息くつろぎカフェ

みなみDEちょこっとカフェ



10月16日(木) 13:00~16:00

ちょこっとお茶を飲みながら、お話しませんか😊
福祉ネイル体験会同時開催

◆福祉ネイル体験会◆

10月16日(木) 13:00~16:00

キラッとネイルの体験会。ネイルのおしゃれで日々の生活も豊かに!!

▼講師

福祉ネイリスト 三宅浩子さん 他3名

▼対象 60歳以上の奈良市民20名

▼申し込み

9月25日(木) より受付開始。

定員に達し次第終了。直接又は電話で

◆栄養健康講座◆

20pt付与

10月21日(火) 13:30~14:30

「心身の機能低下とオーラルフレイル」

▼講師 健腸アドバイザー 藪 宇輝 さん

▼定員 60歳以上の奈良市民 60名

▼申し込み

10月14日(火) までに直接又は電話で

◆介護予防教室の開催時刻変更◆

10月以降開催時刻に変更があります

▼リフレッシュ体操

▼らくらく健康体操

▼やさしい椅子ヨガ

13:30~14:30

10:30~11:30

シャトルバス

ルート及び時刻変更について

10月1日より変更になります。
詳しくは南福祉センターまでお
問合せ下さい。(62-3730)

LINE 公式アカウント

QRコードをスキャンして
LINEの「友だち追加」
してくださいね!!



奈良市・東西南北福祉センターの
LINE公式アカウントを開設しました!!

「教室」「講座」「イベント」など
施設に関する様々な情報を発信していきます
お気軽にご利用ください!

東福祉センター TEL:0742-24-3151 / 西福祉センター TEL:0742-41-3151
南福祉センター TEL:0742-62-3730 / 北福祉センター TEL:0742-71-3501

南福祉センター 10月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
		◆囲碁の会◆ 毎週水曜日 13:00～16:00  お気軽にどうぞ		貸室申請(11月分) 午前9時～ スポーツDAY(卓球) 午前9時～午後4時 当日受付	やさしいスマホ教室 午後1時30分～3時30分 要申込	
5	6	7	8	9	10	11
休館日		介護予防教室 らくらく健康体操 午後1時半～2時半 当日申込	介護予防教室 リフレッシュ体操 午前10時半～11時半 当日申込			ぽっぽサロン 簡単おもちゃ作り 午前10時半～11時半
12	13	14	15	16	17	18
休館日			介護予防教室 リフレッシュ体操 午前10時半～11時半 当日申込	スポーツDAY(卓球) 午前9時～午後4時 当日受付 福祉ネイル体験 午後1時～4時 要申込	シルバーコーラス かがやき 午後1時半～3時 要申込	みんなDEポッチャ 午前10時～11時半 要申込(当日可)
19	20	21	22	23	24	25
休館日		栄養健康講座 午後1時半～2時半 要申込	介護予防教室 やさしい椅子ヨガ 午前10時半～11時半 当日申込	縁側カフェ 午後2時～3時半 当日申込 参加費:100円		ぽっぽサロン ジャバリリーグ 「ハロウィン」 午前10時半～11時半
26	27	28	29	30	31	
休館日						

当センターを利用出来る方

- ◎奈良市在住の60歳以上の方
午前9時～午後5時まで
※浴室は当面の間中止します
- ◎市内社会福祉事業団体関係者

- ☆子育て家族の居場所づくり
オープンスペース 『ぽっぽ』
- ◎奈良市在住の概ね就学前(0歳～5歳)の子どもとその家族
- ◎子育て・子育て支援に関心のある方
午前10時～午後4時まで

初回ご利用時に
利用証の作成を
お願いします。

発行 奈良市南福祉センター

〒630-8443
 奈良市南永井町45-1 (都南中学校東隣)
 TEL: 0742-62-3730
 FAX: 0742-62-3780
 E-mail: minamifukushi-senter@ares.eonet.ne.jp
 開館時間: 午前9時～午後5時まで
 休館日: 日曜日/月曜日/祝日の翌日
 年末年始(12月29日～1月3日まで)
 ～LINE公式アカウント 友だち募集中!!～
 表ページ下部のQRコードよりお願いします☺