

総合福祉センターだより



第5号

令和7年10月1日

障がいがあっても地域でスポーツを！ 「初級パラスポーツ指導員養成講習会」

2031年(令和13年)、47年ぶりに奈良県で「国民スポーツ大会」が開催されます。その時に「全国障害者スポーツ大会」も同時開催されます。

これらの大会を契機に、障がいのある方が地域で初めてスポーツを行う際の支援や競技会の運営支援などを担う人を養成するために、日本パラスポーツ協会公認の指導者講習会を開催しました。(8月30・31日、9月13・14日)

この講習会では障がい特性の理解や競技支援の実技、障がい者のスポーツグループとの交流など4日間の日程で開催しました。

【受講後は…】

当センターではこの講座を令和元年から実施しています。

受講生の中には、居住地の障がい者スポーツ大会の支援のほか、当センターの体操教室等でもご協力いただいています。今回の講習会の実技でもご協力いただきました。

参加者アンケートより

【全体の感想は？】

- ・全ての内容に興味を持って受講できました。
- ・障害者スポーツを少し感じ取れた気がした。
- ・良かったです。もっと多くの人に受けていただきたいです。

【ここが良かったというところは？】

- ・実技、特に車椅子テニス貴重な体験でした。
- ・サウンドテーブルテニスを初めて体験して奥深い競技だと思いました。
- ・車いすテニス ボッチャ フライングディスク等の実技が良かった。

【受講希望の方は…】

「日本パラスポーツ協会」ホームページに全国各地の講習会情報が掲載されています。



<9月12日 中途視覚障がい者の集い>

事故や病気で視力が低下し、生活に支障が出ている方及び家族を対象に、相談会を奈良県立盲学校の協力で実施しました。

現在の状況や困りごとをお伺いし、どのような窓口・制度があるか、どんな支援があるかについて質問に答える形で説明しました。

いずれ来る症状の変化への対応や残された力ででも多くの事が出来る事、そのための相談窓口や情報を得ることが出来るなど、「一人ではない」ことを実感して頂ける時間となりました。

(次回は来年3月ごろ開催予定です)



ウラもみて下さい⇒

10月の予定

※10月から月・火曜が休館になります
【 】内の事業については申込終了しています

日	月	火	水	木	金	土
9/28	29 <u>休み</u>	30	1 <u>ゲームで脳トレ</u> (囲碁将棋) 13:30～ 【手話奉仕員養成入門講座】 【手話奉仕員養成基礎講座Ⅰ・Ⅱ】	2 <u>【視覚障がい者</u> サポートボラン ティア入門講座】	3 <u>高齢ろう者の集い</u> 10:10～	4 <u>陸上教室</u> <u>親子体操</u> アミーゴコース
5	6 <u>休み</u>	7 <u>休み</u>	8 <u>【手話奉仕員入門講座】</u> 【手話奉仕員養成基礎講座Ⅰ・Ⅱ】	9 <u>【視覚障がい者</u> サポートボラン ティア入門講座】	10 <u>視覚障がい者</u> <u>サロン</u> 10:10～	11
12	13 <u>休み</u>	14 <u>休み</u>	15 <u>ゲームで脳トレ</u> (麻雀) 10:10～ 【手話奉仕員入門講座】 【手話奉仕員養成基礎講座Ⅰ・Ⅱ】	16 <u>【視覚障がい者</u> サポートボラン ティア入門講座】	17 <u>ろうあサロン</u> 10:10～	18 <u>陸上教室</u> <u>親子体操</u> アミーゴコース
19	20 <u>休み</u>	21 <u>休み</u>	22 <u>【手話奉仕員入門講座】</u> 【手話奉仕員養成基礎講座Ⅰ・Ⅱ】	23 <u>【視覚障がい者</u> サポートボラン ティア入門講座】	24 <u>ストレッチ体操</u> 10:30～ <u>障がい者虐待防止</u> <u>研修会 14:00～</u>	25
26	27 <u>休み</u>	28 <u>休み</u>	29 <u>【手話奉仕員入門講座】</u> 【手話奉仕員養成基礎講座Ⅰ・Ⅱ】	30 <u>【視覚障がい者</u> サポートボラン ティア入門講座】	31	11/1

※10月から変わるところ(センター休館日・みどり号の運行)

①センターを休む日の変更(奈良市条例の改定による)

- ・日曜日、水曜日は必ず開けます。
- ・月曜日、火曜日は必ず休みます。
- ・木、金、土曜日のうち「祝日の翌日」に当たる日は休みます。
- ・年末年始(12月29日～1月3日)は休みます。

※わからない時は総合福祉センター事務所にお聞きください

②みどり号で使う車が変わります(28人乗りバス⇒10人乗りワゴン車)

- ・停まるところ、時間は変わりません。
- ・乗る人数を知るため、申込制にします。
(乗る1カ月前から3日前までにセンターまで)
- ・車いすを使用されている方は別の車両になります。
(申込のときに車いす使用をお知らせください)



予約メールフォーム

奈良市総合福祉センター

住所:奈良市左京5丁目3-1 TEL:71-0770 FAX:71-0773