



みなみ通信

R7年

9月号

奈良市南福祉センター

南福祉センターは、奈良市社会福祉協議会が管理している施設です

奈良市南福祉センターでは、“ひとりぼっち0”をモットーに子どもから高齢者まで障がいの有無にかかわらず、だれもが安心して暮らすことができるまちづくりに取り組んでいます。住民の皆さまとともに『つながり・見守り・支えあい』をすすめています。

◆やさしいスマホ教室◆ 定員30名

一ハザードマップポータルサイトでさまざまな災害のリスクを確認しよう

9月2日(火) 14:00~15:00

▼講師:ドコモショップ奈良やすらぎ通り

▼申し込み:8月26日までに

◆みなみDE祝 敬老の日◆

9月15日(月祝) 10:00~15:00



60歳以上高齢者と家族
概ね5歳までの子どもと家族

★健康講話「認知症について」

10:00~11:00

岡谷会 院長 水野 渉 氏

★健康チェック(骨密度・血圧・血糖・体脂肪)

11:00~15:00

岡谷会 健康友の会

当日参加

★運転認知シミュレーター

10:00~15:00 9/2より

一人30分間 要申込(先着順)
(9人限定)

※シニアカー試乗会もあります

ちょこっとさんの ランチ会

11:45~

★ミニカレー
(数量限定)

ちょこっとカフェも同時開催!

◆健康増進生活講座◆ 定員 60名

9月26日(金) 14:00~15:00

「からだのなかからげんきに
いきいき血管講座」

20pt付与

▼講師:明治安田生命西大寺中央営業所より

▼申し込み:9月19日(金)までに直接又は電話で

ホッと一息くつろぎカフェ

みなみDEちょこっとカフェ

9月15日(月祝) 10:00~13:00

ちょこっとお茶を飲みながら、お話しませんか😊

※みなみDE祝敬老の日 同時開催

お菓子つき
100円



◆暮らしの相談会◆

9月30日(火) 14:00~15:00

成年後見制度、遺言、相続、介護等の個別相談

▼相談員

コスモス成年後見サポートセンター 行政書士

▼申し込み

当日までに直接又は電話

🍅ふれあい農園トピックス🍅

ふれあい農園ボランティアと利用者有志で結成された『ランチDEつながり隊』によるランチ会が開催されます。農園で収穫した野菜を使って取り組むメニューは「野菜カレー」!!

9月15日のランチ会、乞うご期待!



LINE 公式アカウント

QRコードをスキャンして
LINEの「友だち追加」
してくださいね!!



奈良市・東西南北福祉センターの
LINE公式アカウントを開設しました!!

「教室」「講座」「イベント」など
施設に関する様々な情報を発信していきます
お気軽にご利用ください!

東福祉センター TEL:0742-24-3151 / 西福祉センター TEL:0742-41-3151
南福祉センター TEL:0742-62-3730 / 北福祉センター TEL:0742-71-3501

南福祉センター 9月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 やさしいスマホ教室 午後2時～3時 要申込	3 介護予防教室 リフレッシュ体操 午前10時～11時 当日申込	4 貸室申請(10月分) 午前9時～ スポーツDAY(卓球) 午前9時～午後4時 当日受付	5	6
7 休館日	8	9 介護予防教室 らくらく健康体操 午後2時～3時 当日申込	10 介護予防教室 リフレッシュ体操 午前10時～11時 当日申込	11	12	13 ぽっぽサロン 敬老の日カードづくり 午前10時半～11時半
14 休館日	15 みなみ DE敬老の日	16 休館日	17 介護予防教室 やさしい椅子ヨガ 午前10時～11時 当日申込	18 スポーツDAY(卓球) 午前9時～午後4時 当日受付	19 シルバーコーラス かがやき 午後1時半～3時 要申込	20 みんなDEポッチャ 午前10時～11時半 要申込(当日可)
21 休館日	22 休館日	23 秋分の日 (9月15日分振替)	24 休館日	25 縁側カフェ 午後2時～3時半 当日申込 参加費:100円	26 健康増進生活講座 午後2時～3時 要申込	27 ぽっぽサロン ジャバリーグー 午前10時半～11時半
28 休館日	29	30 暮らしの相談会 午後2時～3時 要申込		◆囲碁の会◆ 毎週水曜日 13:00～16:00 お気軽にどうぞ 		

当センターを利用出来る方

- ◎奈良市在住の60歳以上の方
午前9時～午後5時まで
※浴室は当面の間中止します
- ◎市内社会福祉事業団体関係者

初回ご利用時に
利用証の作成を
お願いします。

- ☆子育て家族の居場所づくり
オープンスペース 『ぽっぽ』
- ◎奈良市在住の概ね就学前(0歳～5歳)の
子どもとその家族
- ◎子育て・子育て支援に関心のある方
午前10時～午後4時まで

発行 奈良市南福祉センター

〒630-8443

奈良市南永井町45-1 (都南中学校東隣)

TEL: 0742-62-3730

FAX: 0742-62-3780

E-mail: minamifukushi-senter@ares.eonet.ne.jp

開館時間: 午前9時～午後5時まで

休館日: 日曜日/月曜日/祝日の翌日

年末年始(12月29日～1月3日まで)

～LINE公式アカウント 友だち募集中!!～

表ページ下部のQRコードよりお願いします☺