

総合福祉センターだより

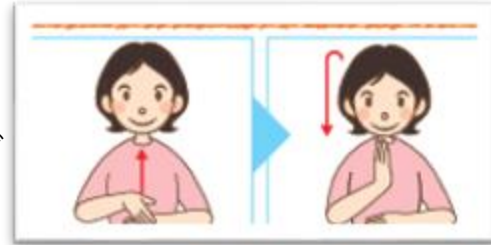


第4号

令和7年9月1日

手話で自由に話せる「高齢ろう者の集い」
今日もにぎやかに活動しています！

60歳以上のろう者が対象で、調理実習や講義・創作活動などを通して暮らしがより豊かになることを目的としています。
ここでの共通言語は手話。コミュニケーションの壁はなく、おしゃべりを楽しみ元気に活動しています。



ありがとう



美味しくできるかな？



白熱の転倒予防ゲーム

【参加者の感想】

- ・月1回集まって、料理や交流できるのが楽しいですね。おしゃべりを通して、情報交換や学べることもたくさんあり、定年後の楽しみになっています。
 - ・1人暮らしなので、みなさんと手話で喋れるのが楽しいです。
- 調理実習では新しいレシピや栄養のことも学べて健康に気を付けるようになりました。



らーめん

みんなで

しています。

8月の

午前中は参加

お昼ご飯作り。

メニューは、

相談して決め

8月は「夏バテ防止」をテーマに

・韓国

餃子

・ツナじ

を作り おいしくいただきました😊



りとえびの水

ウラもみてください⇒

※10月から、みどり号が小型化になります

詳しくはセンターまでお問い合わせください。

9月の予定

※10月から月・火曜が休館になります
【 】内の事業については申込終了しています

日	月	火	水	木	金	土
8/31	9/1 <u>休み</u>	2	3 <u>ゲームで脳トレ</u> (囲碁将棋) 13:30～ 【手話奉仕員養成入門講座】 【手話奉仕員養成基礎講座Ⅰ・Ⅱ】	4 【視覚障がい者 サポートボラン ティア入門講座】	5 <u>高齢ろう者の集い</u> 10:10～	6 <u>陸上教室</u> <u>親子体操</u>
7	8 <u>休み</u>	9	10 【手話奉仕員入門講座】 【手話奉仕員養成基礎講座Ⅰ・Ⅱ】	11 【視覚障がい者 サポートボラン ティア入門講座】	12 <u>視覚障がい者 サロン</u> 10:10～ <u>中途視覚障がい者 の集い</u> 13:40～	13
14	15 <u>休み</u>	16	17 <u>ゲームで脳トレ</u> (麻雀) 10:10～ 【手話奉仕員入門講座】 【手話奉仕員養成基礎講座Ⅰ・Ⅱ】	18 【視覚障がい者 サポートボラン ティア入門講座】	19 <u>ろうあサロン</u> 10:10～	20 <u>親子体操</u>
21	22 <u>休み</u>	23 <u>手話の日</u>	24 <u>休み</u>	25 【視覚障がい者 サポートボラン ティア入門講座】	26 <u>ストレッチ体操</u> 10:30～	27 <u>きこえの相談会</u> 10:10～
28 <u>手話通訳者 スキルアップ 研修</u>	29 <u>休み</u>	30	10/1 【手話奉仕員入門講座】 【手話奉仕員養成基礎講座Ⅰ・Ⅱ】	2 【視覚障がい者 サポートボラン ティア入門講座】	3	4

「成年後見セミナー」開催のお知らせ

【日 時】 9月21日（日） 14:00～15:30
【会 場】 奈良市総合福祉センター 3階 集会室
【講 師】 山口まゆみ氏（あかるいみらい準備室 代表）
【内 容】 成年後見制度の基礎
【参加費】 無料
【申 込】 電話・FAXで総合福祉センターまで。

「手話言語の国際デー」パネル展

手話ってどんな言語？
国際デーとは？
【期間】 9月2日（火）～28日（日）
【会場】 奈良市総合福祉センター
1階 Caféスペース
ぜひ、見に来てください♪

きらっ☆と光る！！

センター正面駐車場で
奈良市肢体障害者福祉協会の
園芸クラブさんが花を育てて
います。時にはイチゴやトマトも
秋にはどんな花が咲くでしょう？



【あま～いトマト】

「視覚障がい者向け iPhone 情報交換会」

【日時】 9月14日（日）
10:10～
詳しくは奈良市視覚障害者
協会島田会長まで。
TEL: 090-5892-5020

奈良市総合福祉センター

住所: 奈良市左京5丁目3-1 TEL: 71-0770 FAX: 71-0773