



ふらっとのコミュニティスペース

まんま 11月

SNSにて、日々の
情報も発信中です！



Facebook



Instagram

日	月	火	水	木	金	土
						1 【コミまんまの日】 13:00~15:00
2 休	3 休	4 休	5	6 【つくって たのしむの日】 9:00~17:00	7	8
9 休	10 休	11	12	13 【歌声サロン】 貸切 9:30~16:00	14 【あなたのまんま】 貸切 10:00~14:00	15 貸切 12:00~16:00
16 休	17 休	18	19	20	21 ★ 【まんま モーニング】 9:30~11:30	22 貸切 9:30~15:00 【もりもり キッチン】 open: 11:30~13:00
23 休	24 休	25	26	27 【あなたのまんま】 貸切 10:00~14:00	28 終日貸切 AM 【そのまんま で親の会】 PM 【地域サロン】	29(土) 休 30(日)

終日フリースペースです。
どなたでも自由にお越しください

各活動の時間以外は
フリースペースとなります

★ 当日参加もできますので、どなたでも
ご自由にお越しください

水曜日はフリーWi-Fiの日

※各種イベントについてのお問合せは、
下記までお願いいたします。



お問合せ・申込先

〒631-0061
奈良市三碓町2204番地

奈良市社会福祉協議会 鳥見”ふらっと”

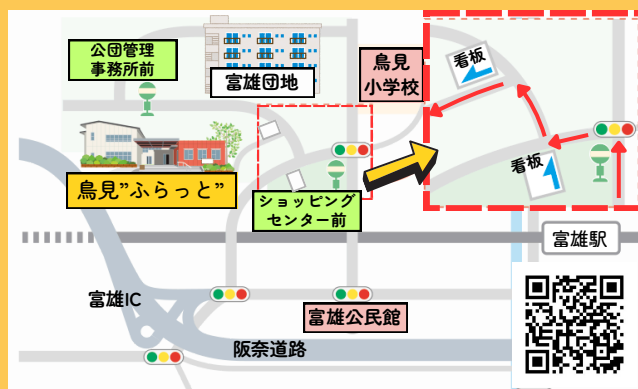
電話：0742(93)3741 FAX：0742(93)3732

Mail：ongaku@silver.ocn.ne.jp

【休館日】

- ・月曜日
- ・日曜日
- ・祝日の翌日

開所時間：9~17時



富雄駅から：奈良交通 [60]富雄団地循環 約10分

ふらっとのコミュニティスペース

まんま

11月

【休館日】

- ・月曜日
- ・日曜日
- ・祝日の翌日

第1木 / 9:00~17:00 ★

無料 【つくってたのしむ日】

手仕事・工作してみませんか？
見てるだけでもOK！



第2木 / 10:30~12:00

【ふらっと歌声サロン】

1回500円 / 定員30名



<協働：ミュージックメイトくらぶ>

※申込みは”ふらっと”まで

第1土 / 13:00~15:00 ★

無料 【コミまんまの日】

多世代交流ゲーム “
コミュニケーション麻雀



<リーダー：チーム★コミま>

第2金・第4木 / 10:00~14:00

無料 【あなたのまんま】



若者の居場所



<協働：ハートハース・まんまの会>

※初参加の方は”ふらっと”まで

第3金 / 9:30~11:30 ★



【まんまモーニング】

パンとコーヒー+αの
モーニングカフェ
(1食 300円)



おひとりでも
お友達とでも
どうぞ

<協働：地域住民有志>

第4金 / 10:00~12:00

【そのまんまで親の会】

ひきこもりの子どもを
持つ親の会 (1回500円)



<協働：ハートハース・まんまの会>

※初参加の方は”ふらっと”まで

第4土 / 11:30~13:00 ★

【もりもりキッチン】

トリミチ
鳥見ン家カレー+α
1食300円



<協働：もりもりキッチン>

次回は1月 13:00~15:00

子ども
無料

【駄菓子屋おふく堂】

気まぐれで、時々OPEN
する駄菓子屋さん



<協働：鳥見地区社協>

<12/23(火)> 11:30~13:00

子ども
無料

【おふくわけ食堂】

大人：300円

子どもたちの長期休暇中に、
不定期でOPEN



<協働：鳥見地区社協>

★ 当日参加もできますので、どなたでもご自由にお越しください

【おたがいちゃん】

毎週(土) 9:00~17:00

<食を通じたつながり活動>
みんなのフードボックス、あげ
たり・もらったり”おたがいち
ゃん”を置いています！



【ふれあい野菜市】

毎週(水・金) 9:00~

旬の美味しいお野菜が入荷しま
す。どなたでもどうぞ、お越し
ください！



お知らせ

【まんまミニギャラリー】

”まんま”の机上や壁面などで、ご自身の
作品を展示して頂けます。作品をきっか
けに出会った多様な方々と、交流し繋が
りを深めて頂けたらと思います。

※ご興味のある方は、”ふらっと”まで

お問合せ・申込先

奈良市社会福祉協議会 鳥見”ふらっと”

電話：0742(93)3741 FAX：0742(93)3732

Mail：ongaku@silver.ocn.ne.jp

開所時間：9~17時



”ふらっとリー”

開館・イベント開催が中止
の場合は、まんま入口での
掲示やFacebookでお伝えし
ます。