



ふら造いさんの「まちがいさがし」

左右の絵のちがいは20カ所！見つけられるかな？



ふらっとのコミュニティスペース“まんま”



★ 当日飛び入りでも参加できます

✔ イベントが無いときは、フリースペースです

第1木 / 9:00~17:00 ★

無料 【つくってたのしむ日】
11/6、12/4

手仕事・工作してみませんか？
見てるだけでもOK！



第2木 / 10:30~12:00

【ふらっと歌声サロン】
1回500円 / 定員30名



11/13、12/11

<協働：ミュージックメイトくらぶ>

※申込みは“ふらっと”まで

第1土 / 13:00~15:00 ★

無料 【コミまんまの日】
11/1 (※ 12/6 は、
会場は西部公民館です)



多世代交流ゲーム
コミュニケーション麻雀

<リーダー：チーム★コミま>

第2金・第4木 / 10:00~14:00

無料 【あなたのまんま】
11/14、27・12/12、25

若者の居場所

<協働：ハートハース・まんまの会>

※初参加の方は“ふらっと”まで

第3金 / 9:30~11:30 ★

【まんまモーニング】
11/21、12/19



パンとコーヒーαの
モーニングカフェ
(1食 300円)

おひとりでも
お友達とでも
どうぞ

<協働：地域住民有志>

第4金 / 10:00~12:00

【そのまんまで親の会】
11/28、12/26

ひきこもりの子どもを
持つ親の会 (1回500円)

<協働：ハートハース・まんまの会>

※初参加の方は“ふらっと”まで



第4土 / 11:30~13:00 ★

【もりもりキッチン】
11/22、12/27

トリミチ
鳥見ん家カレーα
1食300円



<協働：もりもりキッチン>



今回は1月 13:00~15:00

子ども 【駄菓子屋おふく堂】
無料

気まぐれで、時々OPEN
する駄菓子屋さん



<協働：鳥見地区社協>

12/23(火) 11:30~13:00

子ども 【おふくわけ食堂】
無料 大人：300円

子どもたちの長期休業中に
不定期でOPEN



<協働：鳥見地区社協>

ふらっと大屋根下にて

【ふれあい野菜市】

毎週(水・金) 9:00~

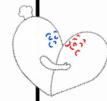
旬のおいしい野菜が入荷しま
す。どなたでもどうぞ、お越
しください！



【おたがいちゃん】

毎週(土) 9:00~17:00

みんなのフードボックス、
あげたり・もらったり“おた
がいちゃんBOX”を置いてい
ます！



SNSにて、日々の
情報も発信中です！

毎月の日程は、下記より
ご確認いただけます



Facebook



Instagram



奈良市社会福祉協議会HP