



ふらっとのコミュニティスペース



SNSにて、日々の情報も発信中です！



Facebook



Instagram

日	月	火	水	木	金	土
			1 ㊦	2 ★ 【つくって たのしむの日】 9:00～17:00	3	4 ★ 【コミまんま の日】 13:00～15:00
5 休	6 休	7	8 ㊦	9 【歌声サロン】 貸切 9:30～16:00	10 【あなたのまんま】 貸切 10:00～14:00	11
12 休	13 休	14 休	15 ㊦	16	17 ★ 【まんま モーニング】 9:30～11:30	18 ★ 【駄菓子屋 貸切 おふく堂】 13:00～15:00
19 休	20 休	21	22 ㊦	23 【あなたのまんま】 貸切 10:00～14:00	24 終日貸切 AM【そのまんま で親の会】 PM【地域サロン】	25 ★ 【もりもり 貸切 キッチン】 11:30～13:00
26 休	27 休	28	29 ㊦	30	31 貸切 11:30～16:00	

終日フリースペースです。
どなたでも自由にお越しください

各活動の時間以外は
フリースペースとなります

★ 当日参加もできますので、どなたでも
ご自由にお越しください

㊦ 水曜日はフリーWi-Fiの日

※各種イベントについてのお問合せは、
下記までお願いいたします。



お問合せ・申込先

〒631-0061
奈良市三碓町2204番地

奈良市社会福祉協議会 鳥見”ふらっと”

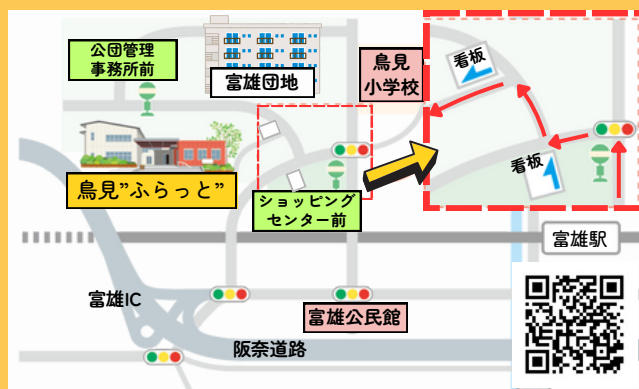
電話：0742(93)3741 FAX：0742(93)3732

Mail：ongaku@silver.ocn.ne.jp

【休館日】

- ・月曜日
- ・日曜日
- ・祝日の翌日

開所時間：9～17時



富雄駅から：奈良交通 [60]富雄団地循環 約10分

ふらっとのコミュニティスペース

まんま



10月



【休館日】

- ・月曜日
- ・日曜日
- ・祝日の翌日

第1木 / 9:00~17:00 ★

無料 【つくってたのしむ日】

手仕事・工作してみませんか？
見てるだけでもOK！



第2木 / 10:30~12:00

【ふらっと歌声サロン】

1回500円 / 定員30名



<協働：ミュージックメイトくらぶ>

※申込みは”ふらっと”まで

第1土 / 13:00~15:00 ★

無料 【コミまんまの日】

多世代交流ゲーム “
コミュニケーション麻雀



<リーダー：チーム★コミま>

第2金・第4木 / 10:00~14:00

無料 【あなたのまんま】



若者の居場所



<協働：ハートハース・まんまの会>

※初参加の方は”ふらっと”まで

第3金 / 9:30~11:30 ★



【まんまモーニング】

パンとコーヒー+αの
モーニングカフェ



おひとりでも
お友達とでも
どうぞ



(1食 300円)
<協働：地域住民有志>

第4金 / 10:00~12:00

【そのまんまで親の会】

ひきこもりの子どもを
持つ親の会 (1回500円)



<協働：ハートハース・まんまの会>

※初参加の方は”ふらっと”まで

第4土 / 11:30~13:00 ★

【もりもりキッチン】

トリミチ
鳥見ン家カレー+α
1食300円



<協働：もりもりキッチン>

10/18 (土) 13:00~15:00

子ども
無料

【駄菓子屋おふく堂】

気まぐれで、時々OPEN
する駄菓子屋さん



<協働：鳥見地区社協>

<次は冬休み> 11:30~13:00

子ども
無料

【おふくわけ食堂】

大人：300円

子どもたちの長期休暇中に、
不定期でOPEN



<協働：鳥見地区社協>

★ 当日参加もできますので、どなたでもご自由にお越しください

【おたがいちゃん】

毎週(土) 9:00~17:00

<食を通じたつながり活動>

みんなのフードボックス、あげ
たり・もらったり”おたがいち
ゃん”を置いています！



【ふれあい野菜市】

毎週(水・金) 9:00~

旬の美味しいお野菜が入荷しま
す。どなたでもどうぞ、お越し
ください！



今月のピックアップ

【ふらっと歌声サロン】



季節の歌をみんなで歌ったり、音楽
に合わせて鳴子を鳴らしながら体操
したり、盛りだくさんです！
歌って動いて、心も体もスッキリ



ふらっと大屋根下にて

お問合せ・申込先

奈良市社会福祉協議会 鳥見”ふらっと”

電話：0742(93)3741 FAX：0742(93)3732

Mail：ongaku@silver.ocn.ne.jp

開所時間：9~17時



”ふらっとリー”

開館・イベント開催が中止
の場合は、まんま入口での
掲示やFacebookでお伝えし
ます。