

参加費
無料

～これからボランティア活動を
始めようと思っている方へ～

傾聴ボランティア

養成講座

高齢者の一人暮らしが増え、「話し相手」を求める声が高まっています。
人の話を聞くことは簡単なようで案外難しいものです。
そこでお話を聞く人が知っておいたほうがいいことが学べる講座です。
話をする人も話を聞く人もお互いが暖かい気持ちになれる傾聴ボランティア活動、
あなたも始めませんか？

開催日 2026年

第1回 2月7日 土 「傾聴ってなあに？」
講義とワーク（講師：磯部 美也子 氏）

第2回 2月21日 土 「傾聴ボランティアの実際」
講義とワーク（講師：磯部 美也子 氏）

第3回 3月7日 土 「傾聴ボランティア活動について」
座談会（協力：傾聴ボランティア「なら」）

時間 14:00-16:00

講師

奈良大学社会学部心理学科

会場 奈良市ボランティアセンター

教授 磯部 美也子 氏

対象 全3回参加出来る方

奈良大学臨床心理センター所長

傾聴ボランティアに興味のある方

専門 発達臨床心理学

定員 30名程度

応募多数の場合、
外れた方のみご連絡いたします

お申し込みは、窓口・FAX・メール・TEL

申込締め切り 2月2日(月)

FAX 0742-26-2003

氏名		連絡先	
----	--	-----	--

お問い合わせ

奈良市ボランティアセンター ☎ 0742-26-2270 ✉ naravc@citrus.ocn.ne.jp