



みなみ通信

R7年

11月号

奈良市南福祉センター

南福祉センターは、奈良市社会福祉協議会が管理している施設です

◆いきいき体操教室◆

20P付与

一脳トレや音楽に合わせて簡単な体操などー

11月5日(水) 10:30~11:30

▼講師 奈良市運動習慣づくり推進員協議会

▼対象 60歳以上の奈良市民 60名

▼申込 10月29日(水)までに直接または電話

◆やさしいスマホ教室◆

ーAIを使ってみよう(Google Gemini編)ー

11月5日(水) 13:30~14:30

▼講師 ドコモショップ奈良やすらぎ通り店

▼対象 60歳以上の奈良市民 30名

▼申込 10月29日(水)までに直接または電話

壊れたおもちゃの修理 ◆おもちゃ病院◆

11月13日(木) 13:30~15:00

※別途部品代がかかる場合があります



◆オータムコンサート◆

ギターマンドリンの調べをお楽しみ下さい

11月15日(土) 10:30~11:30

▼出演: 奈良女子大学ギターマンドリン部



【曲目】ルージュの伝言

レット・イット・ビー

参加自由

川の流れのように 他

◆健康増進生活講座◆

ー知って備える!もしものときのがん講座ー

11月18日(火) 13:30~14:30

▼講師

明治安田生命保険相互会社

奈良支店 西大寺営業所

▼対象 60歳以上の奈良市民 60名

▼申込 11月11日(火)までに直接又は電話

20pt付与

ホッと一息くつろぎカフェ

みなみDEちょこっとカフェ

100円



11月15日(土) 10:00~13:00

ちょこっとお茶を飲みながら、お話しませんか

※ギターマンドリンコンサート同時開催

◆懐かしの青春ポップスコンサート◆

ー昭和の流行歌・ベンチャーズナンバー

ポップスなどお楽しみに! 参加自由

11月22日(土) 13:30~15:00

▼出演 オッサンバンド

ろんぐぱでい



◆ジャベリーグー◆

11月22日(土) 10:30~11:30

「アートであったか冬支度」

協力:アトリエ あびるじよい 参加自由

自由にアート
何してもOK

＜開催日変更のお知らせ＞

◆みんなDEボッチャ…11月8日(土)

10:00~11:30

LINE 公式アカウント

QRコードをスキャンして
LINEの「友だち追加」
してくださいね!!



奈良市・東西南北福祉センターの
LINE公式アカウントを開設しました!!

「教室」「講座」「イベント」など
施設に関する様々な情報を発信していきます

お気軽にご利用ください!

東福祉センター TEL:0742-24-3151 / 南福祉センター TEL:0742-41-3151
南福祉センター TEL:0742-62-3730 / 北福祉センター TEL:0742-71-3501

◆暮らしの相談会◆

11月25日(火) 14:00~15:00

成年後見制度、遺言、相続、介護等の個別相談

▼相談員

コスモス成年後見サポートセンター 行政書士

▼申し込み

当日までに直接又は電話

[1人30分程度]

★シャトルバスについて★

10月1日よりルート及び時刻が変更になっています。
詳しくは南福祉センターまでお問合せ下さい。

(62-3730)

南福祉センター来館時は各停車場より、お帰りの
際は南福祉センターよりご乗車いただけます。

南福祉センター 11月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		◆囲碁の会◆ 毎週水曜日 13:00～16:00  お気軽にどうぞ				1
2	3	4	5	6	7	8
休館日			いきいき体操教室 午前10時半～11時半 要申込 やさしいスマホ教室 午後1時半～2時半 要申込	貸室申請(12月分) 午前9時～ スポーツDAY(卓球) 午前9時～午後4時 当日受付		みんなDEボッチャ 午前10時～11時半 要申込(当日可)
9	10	11	12	13	14	15
休館日		介護予防教室 らくらく健康体操 午後1時半～2時半 当日申込	介護予防教室 リフレッシュ体操 午前10時半～11時半 当日申込	おもちゃ病院 午後1時半～3時		オータムコンサート 午前10時半～11時半 申込不要 ちょこっとカフェ 午前10時～午後1時
16	17	18	19	20	21	22
休館日		健康増進生活講座 午後1時半～2時半 要申込	介護予防教室 リフレッシュ体操 午前10時半～11時半 当日申込	スポーツDAY(卓球) 午前9時～午後4時 当日受付	シルバーコーラス かがやき 午後1時半～3時 要申込	ぼっぼ 「ジャバリーグー」 午前10時半～11時半 「懐かしの青春ポップスコンサート」 午後1時半～3時
23	24	25	26	27	28	29
勤労感謝の日 振替休日		暮らしの相談会 午後2時～3時 要申込	介護予防教室 やさしい椅子ヨガ 午前10時半～11時半 当日申込	縁側カフェ 午後2時～3時半 当日申込 参加費:100円		
30						
休館日						

当センターを利用出来る方

- ◎奈良市在住の60歳以上の方
午前9時～午後5時まで
※浴室は当面の間中止します
- ◎市内社会福祉事業団体関係者

初回ご利用時に
利用証の作成を
お願いします。

- ☆子育て家族の居場所づくり
オープンスペース 『ぼっぼ』
- ◎奈良市在住の概ね就学前(0歳～5歳)の
子どもとその家族
- ◎子育て・子育て支援に関心のある方
午前10時～午後4時まで

発行 奈良市南福祉センター

〒630-8443

奈良市南永井町45-1 (都南中学校東隣)

TEL: 0742-62-3730

FAX: 0742-62-3780

E-mail: minamifukushi-senter@ares.eonet.ne.jp

開館時間: 午前9時～午後5時まで

休館日: 日曜日/月曜日/祝日の翌日

年末年始(12月29日～1月3日まで)

～LINE公式アカウント 友だち募集中!!～

表ページ下部のQRコードよりお願いします😊