



月ヶ瀬福祉センターだより

令和7年 10月
第174号

朝夕はようやく秋風が心地よく感じられる季節となりました。ご自宅の周りを散歩されると、秋の季節を感じられることでしょう。福祉センターの「ふれあい広場散策の森」にも木立や芝生広場があります。是非お気軽にご利用ください。



10月



日	月	火	水	木	金	土
			1 ①⑤	2	3	4
5	6 休	7 ⑥	8 ⑤	9	10 ④	11
12	13 休	14 ★⑥	15 ②⑤	16	17 ①	18
19	20 休	21 ⑥	22 ⑤	23	24 ④	25 ③
26	27 休	28 ⑥	29 ⑤	30	31	

★10月14日は、カフェ UMEBA の日
12時から15時！
足湯を始めました！



③行政書士による「なやみの無料相談会」

日時：10月25日(土)13時～16時
開催日の前々日までに予約をお願いします

④子育てスポット 9：30～12：30

日程 ★10月10日(金)
★ 24日(金)



10日はサーキット遊びをします！思いっきり体を動かし、元気いっぱい遊びましょう♪

①健康体操 10：30～11：30

日程：10月1日(水)・17日(金)

■講師：藤井 美由紀 先生

■対象：概ね60才以上の方

健康体操で楽しく健康づくりをはじめましょう。

※ ヨガマットの貸出あり



②いきいき講座 13：20～

(会食会は11：00開始です。)

日程：10月15日(水)

歌謡ショー「演歌の花道！」



「詐欺にあっちゃった(>_<)」

出演：POFA (ポファ)

対象：概ね60才以上の方とご家族。初めて会食会ご参加の方お弁当を申込みますのでご連絡ください。

⑤コープ移動販売をご利用ください！

日時：毎週水曜日になりました
12：15～12：35

場所：月ヶ瀬福祉センター

お待ちしております！



⑥パン販売 7月から 毎週火曜日に変更になりました

日時 毎週 火曜日 12：00～

場所 月ヶ瀬福祉センター

青葉仁会クラムボンの焼き立てパンです
パンが無くなりしだい終了です。



つながり続け 互いに支え合う活動を大切にしたい！

～ 月ヶ瀬地区社会福祉協議会の取り組み ～

月ヶ瀬地区社会福祉協議会は、地区の福祉課題や困りごとを受け止め、関係機関と連携しながら解決に向けての検討と活動を大切にされています。今回は代表の増田会長にお話を伺いました。会長に就任された頃は、コロナ禍であり「集まらないが、つながりを絶やさない」ことを目的に、感染予防対策を講じた住民交流の推進に気を配られました。コロナ禍後も、地区社協スタッフ等と協議され、社会とのつながりが希薄となった住民のつながりを再開すべく、「住民の新たな集いの場」を模索されました。中でも月ヶ瀬福祉センターで開設された、週1回の青葉仁会さんによる焼き立てパンの販売は、住民の皆さんに好評となり、パン購入のため来館された方同士の交流が生まれています。他にも、高齢化により運転免許を返納され、買い物に行くことが出来なくなったケース等が増加し、行政や地域関係者等と検討され、地区内を巡回する移動販売のしくみを整えられました。普段はお米作りやスイカ農家を営まれ、たいへん忙しくされている増田会長は、今後について「地域活動推進の原動力は、地区社協スタッフの支えと、住民の協力があるもの。今後も住民がつながり続ける活動を大切にしたい」と熱く語ってくださいました。



地域活動に献身的な
増田 徳安会長

デイサービス

敬老の日（9月15日） ～皆様が「元気で長生き」～

敬老のお祝いの記念に、利用者さんの手形を取ることにしました。全員、好きなところにペタペタと貼り付けました。

今年はデイサービスのご利用者さんの中に、最高齢でちょうど100歳（写真の中央上の手形）になられる方がおられます。とてもお元気でいつもニコニコ、しっかり歩行され自分の事は、自分でされています。デイサービスでは、100歳に近い方もたくさんご利用して頂いています。これからも「元気で長生き」を合言葉に日々楽しく過ごせますように。



いきいき講座 報告

『大正琴コンサート』

令和7年8月27日（水）開催

8月のいきいき講座は、スウィーティーNanaの皆さんにお越しいただきました。スウィーティーNanaさんは大正琴の7人の先生たちのグループで7色の花のコサージュを付けて登場してくださり、4種類の大正琴で深みのある色を聞かせてくださいました。琴の音が合わさることですまるで大正琴ではないような気さえしました。懐かしの昭和の名曲をたくさん聞かせていただき、一緒に歌い、あっという間の1時間で、参加者さんは、よかったわ～と感想を口々にされて帰っていかれました。



10月休館日 6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

発行：月ヶ瀬福祉センター 住所：〒630-2302 奈良市月ヶ瀬尾山1124番地

TEL: 0743-92-0204 FAX: 0743-92-0967

HP: <http://www.narashi-shakyo.com/html/tsukigase.htm> E-mail: narasyakyo.tsukigase@kcn.jp