

# 北福祉センターだより

令和8年 **1** 月号 第102号

新春を迎え皆様のご健康とご多幸と  
心よりお祈りいたします

本年も何卒よろしくお願い申し上げます

令和8年 丙午 北福祉センター 職員一同

## 施設利用のご案内とお手続き

当館利用の際には、老人福祉センター利用証が必要となります。すぐに発行できますので、ご本人の確認ができる免許証か保険証などをお持ちください。



## 【奈良市ポイント制度の終了のお知らせ】

奈良市よりポイント制度の終了が発表されました。これに伴いまして、長寿健康ポイントについても、**令和8年3月31日(火)**で付与が終了いたします。また、ポイントの利用終了は、令和8年12月25日(金)までになり、利用期限までに使い切ってください。

詳細は右の2次元コードからご確認ください →



問合せ：奈良市ポイント運営事務局  
TEL 0742-34-8111

長寿健康ポイントの制度終了に関するお問い合わせ窓口は、長寿福祉課（市役所北棟1階）TEL 0742-34-5439

QRコードをスキャンして  
LINEの「友達追加」してくださいね



講座・イベントなどの情報を発信  
していきます

お気軽にご利用ください！

## すこやかコンサート

1月31日(土) 午後1時30分～2時45分

【午後1時 開場】

【プログラム】 歌声マラソンの時間（季節の童謡・昭和歌謡）  
コンサートの時間（出演者の演奏）  
参加型のコンサートです♪

出演：飯田 惣一郎（司会） 飯田 善広（歌） 今里 祥子（ピアノ）  
村尾 藍（歌） 大和 貴恵（歌） ～すこやか倶楽部より



申込不要です

## 1月のCoCoカフェ



8日(木)・28日(水) 午後2時～4時

お茶&お菓子代 お一人100円

申込不要です

気軽に集まって  
おしゃべりしましょう

## スマホ困りごと相談

日時：令和8年1月17日(土)

①午後1時～1時45分(3人)

②午後2時～2時45分(3人)

③午後3時～3時45分(3人)

アドバイザー：学生地域参画隊

Conversのメンバー

定員：9人(相談時間は1人45分)

申込：電話又は直接同センターへ

申込、1/8(木)締切

申込みが定員を超える場合は抽選し、当たった方のみ連絡



# 北福祉センター 令和8年1月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				①	2	3
※各主催行事の開始時間の2時間前に気象警報が発出された場合は、その行事を中止します。 開始時間中に発出された場合は、センター内で待機するなど気象状況により判断します。				休館日		
4	5	6	7	8	9	10
休館日			いきいき体操教室 午前10時～ 受付終了	定例貸室受付 午前9時～10時 介護予防教室 リズム体操 午後1時30分～ 当日申込 CoCo カフェ 午後2時～ 自由参加	シルバーコーラス かがやき 午後1時30分～ 申込必要	介護予防教室 ミュージック・ケア 午前10時30分～ 当日申込
11	⑫	13	14	15	16	17
休館日		休館日				スマホ困りごと相談 申込必要
18	19	20	21	22	23	24
休館日			介護予防教室 リズム体操 午後1時30分～ 当日申込	介護予防教室 ミュージック・ケア 午前10時30分～ 当日申込	オレンジカフェ 右京 午後1時30分～ 当日申込	
25	26	27	28	29	30	31
休館日			CoCo カフェ 午後2時～ 自由参加	卓球DAY 午前9時～ 午後4時 当日参加		すこやか コンサート 午後1時30分～ 自由参加

## ※センターを利用できる人

◎奈良市在住の60歳以上の方  
午前9時～午後5時まで  
※来館時は、利用証をお持ちください  
※浴室は使用中止しています

## ※オープンスペース『まんまる』 (子育てスペース)

◎奈良市在住の0歳から5歳児(未就学児)と  
家族 午前10時～午後4時まで

(2月号は1月24日頃に発行予定です)

発行 奈良市社会福祉協議会

## 奈良市北福祉センター

住所 〒631-0805

奈良市右京一丁目1番地の4北部会館2階  
(近鉄高の原駅/高の原駅前バスロータリー南側)

TEL : 0742-71-3501

FAX : 0742-71-3548

Mail : [kitarousyunnoie@peace.ocn.ne.jp](mailto:kitarousyunnoie@peace.ocn.ne.jp)

開館時間: 午前9時～午後5時

休館日: 毎週日曜日と月曜日・祝日の翌日

年末年始(12月29日～1月3日まで)