

北福祉センターだよい

新春を迎える皆様のご健康ご多幸を

心よりお祈りいたします

本年も何卒よろしくお願い申し上げます

令和8年 丙午 北福祉センター 職員一同

【奈良市ポイント制度の終了のお知らせ】

奈良市よりポイント制度の終了が発表されました。これに伴いまして、長寿健康ポイントについても、**令和8年3月31日(火)**で付与が終了いたします。また、ポイントの利用終了は、令和8年12月25日(金)までになり、利用期限までに使い切ってください。

詳細は右の2次元コードからご確認ください →



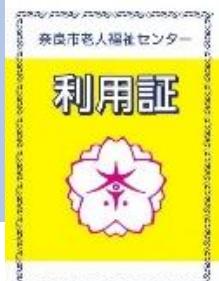
問合せ：奈良市ポイント運営事務局
TEL 0742-34-8111

長寿健康ポイントの制度終了に関するお問い合わせ窓口は、長寿福祉課（市役所北棟1階）TEL 0742-34-5439

令和8年 1月号 第102号

施設利用のご案内とお手続き

当館利用の際には、老人福祉センター利用証が必要となります。すぐに発行できますので、ご本人の確認ができる免許証か保険証などをお持ちください。



QRコードをスキャンして
LINEの「友達追加」してくださいね



講座・イベントなどの情報を発信
していきます
お気軽にご利用ください！

すこやかコンサート

1月31日(土) 午後1時30分～2時45分
【午後1時 開場】

【プログラム】 歌声マラソンの時間（季節の童謡・昭和歌謡）
コンサートの時間（出演者の演奏）
参加型のコンサートです♪

出演：飯田 惣一郎（司会） 飯田 善広（歌） 今里 祥子（ピアノ）

村尾 藍（歌） 大和 貴恵（歌） ～すこやか倶楽部より

</div

北福祉センター 令和8年1月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					休館日	
※各主催行事の開始時間の2時間前に気象警報が発出された場合は、その行事を中止します。 開始時間中に発出された場合は、センター内で待機するなど気象状況により判断します。						
4	5	6	7 いきいき体操教室 午前10時～ 受付終了	8 定例貸室受付 午前9時～10時 介護予防教室 リズム体操 午後1時30分～ 当日申込 CoCo カフェ 午後2時～ 自由参加	9 シルバーコーラス かがやき 午後1時30分～ 申込必要	10 介護予防教室 ミュージック・ケア 午前10時30分～ 当日申込
休館日						
11	12	13	14	15	16	17 スマホ困りごと相談 申込必要
休館日		休館日				
18	19	20	21 介護予防教室 リズム体操 午後1時30分～ 当日申込	22 介護予防教室 ミュージック・ケア 午前10時30分～ 当日申込	23 オレンジカフェ 右京 午後1時30分～ 当日申込	24
休館日						
25	26	27	28 CoCo カフェ 午後2時～ 自由参加	29 卓球DAY 午前9時～ 午後4時 当日参加	30	31 すこやか コンサート 午後1時30分～ 自由参加
休館日						

※センターを利用する人

◎奈良市在住の60歳以上の方

午前9時～午後5時まで

※来館時は、利用証をお持ちください

※浴室は使用中止しています

※オープンスペース『まんまる』 (子育てスペース)

◎奈良市在住の0歳から5歳児(未就学児)と
家族 午前10時～午後4時まで

(2月号は1月24日頃に発行予定です)

発行 奈良市社会福祉協議会

奈良市北福祉センター

住所 〒631-0805

奈良市右京一丁目1番地の4北部会館2階

(近鉄高の原駅/高の原駅前バスロータリー南側)

TEL: 0742-71-3501

FAX: 0742-71-3548

Mail: kitarousyunoie@peace.ocn.ne.jp

開館時間: 午前9時～午後5時

休館日: 毎週日曜日と月曜日・祝日の翌日

年末年始 (12月29日～1月3日まで)