



# みなみ通信

R8年

1月号

奈良市南福祉センター

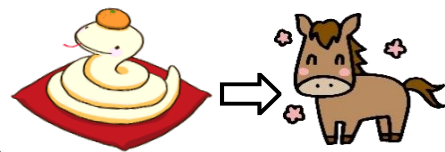
あけましておめでとうございます 🌱。 南福祉センターは、奈良市社会福祉協議会が指定管理している施設です

旧年中は、センターのご利用、事業・イベントにご参加いただき

誠にありがとうございましたm(\_\_)m

皆様にとって、新しい年が幸多き年になりますよう心よりお祈り申し上げます。

本年もよろしくお願いいたします。



南福祉センター 職員一同

新年はこども落語で初笑い

## ◆新春子ども寄席◆

1月10日(土) 10:30~11:30

▼出演 バンビ落語研究会

主に春日公民館で活動している子ども達。

今や地域などで大活躍!



申し込み不要

## ◆やさしいスマホ教室◆

《スマートフォンで災害に備えよう》

1月21日(水) 13:30~14:30

▼講師 ドコモショップ奈良やすらぎ通り店

▼対象 60歳以上の奈良市民

▼申込 1月14日(水)までにセンターへ来館又は電話

センターでは、つながり・見守り・支え合いを進めています

みんなが主役! みんなでつながろう!

## みなみDEつながりフェスタ

1月24日(土) 10:30~15:00

誰でも参加できます

【1F】

- ◆サークル作品展示
- ◆おにぎり・パン販売
- ◆ランチ会
- ◆ちょこっとカフェ

【2F】

- ◆みんなDEダンス&ゲーム
- ◆福笑い ◆輪投げ
- ◆サークル演技発表



協力: セブンイレブン/OBTKkids/アトリエあびるじょい

## ◆健康増進生活講座◆

20P付与

ーあなたは大丈夫?フレイル予防講座ー

1月23日(金) 13:30~14:30

▼講師 明治安田生命保険相互会社

▼対象 60歳以上の人 60名

▼申込 1月16日(金)までにセンターへ来館又は電話

## ◆暮らしの相談会◆

介護保険サービスや成年後見制度、遺言、相続等の  
個別相談

1月27日(火) 14:00~15:00

▼相談員

○コスモス成年後見サポートセンター 行政書士

▼申込 当日までに直接来館又はセンターへ

## LINE 公式アカウント

QRコードをスキャンして  
LINEの「友だち追加」  
してくださいね!!



奈良市・東西南北福祉センターの  
LINE公式アカウントを開設しました!!

「教室」「講座」「イベント」など  
施設に関する様々な情報を発信していきます

お気軽にご利用ください!

東福祉センター TEL:0742-24-3151 / 西福祉センター TEL:0742-41-3151  
南福祉センター TEL:0742-62-3730 / 北福祉センター TEL:0742-71-3501

# 南福祉センター 1月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
年始開館は 1月6日(火)から				 1	2	3
				元日	休館日	
4	5	6	7	8	9	10
休館日			いきいき体操教室 午前10時半～11時半 事前申込された方	貸室申請(2月分) 午前9時～  スポーツDAY(卓球) 午前9時～午後4時 当日受付		新春子ども寄席 午前10時半～11時半 午前10:00開場
11	12	13	14	15	16	17
 休館日 成人の日			介護予防教室 リフレッシュ体操 午前10時半～11時半 当日受付	スポーツDAY(卓球) 午前9時～午後4時 当日受付	シルバーコーラス かがやき 午後1時半～3時 事前申込された方	みんなDEボッチャ 午前10時～11時半 要申込(当日可)
18	19	20	21	22	23	24
休館日		介護予防教室 らくらく健康体操 午後1時半～2時半 当日受付	介護予防教室 リフレッシュ体操 午前10時半～11時半 当日受付  スマホ教室 午後1時半～2時半 要申込(当日可)	縁側カフェ 午後2時～3時半 当日受付 参加費:100円	健康増進生活講座 午後1時半～2時半 要申込	みなみDEつながり フェスタ 午前10時半～午後3時  ちょこっとカフェ 午前10時半～午後3時
25	26	27	28	29	30	31
 休館日		暮らしの相談会 午後2時～3時 要申込	介護予防教室 やさしい椅子ヨガ 午前10時半～11時半 当日申込			

## 当センターを利用出来る方

- ◎奈良市在住の60歳以上の方  
午前9時～午後5時まで  
※浴室は当面の間中止します
- ◎市内社会福祉事業団体関係者

初回ご利用時に  
利用証の作成を  
お願いします。

- ☆子育て家族の居場所づくり  
オープンスペース 『ぽっぽ』
- ◎奈良市在住の概ね就学前(0歳～5歳)の  
子どもとその家族
- ◎子育て・子育て支援に関心のある方  
午前10時～午後4時まで

## 発行 奈良市南福祉センター

〒630-8443

奈良市南永井町45-1 (都南中学校東隣)

TEL: 0742-62-3730

FAX: 0742-62-3780

E-mail: minamifukushi-senter@ares.eonet.ne.jp

開館時間: 午前9時～午後5時まで

休館日: 日曜日/月曜日/祝日の翌日

年末年始(12月28日～1月5日まで)

～LINE公式アカウント 友だち募集中!!～

表ページのQRコードよりお願いします😊