

2026年度 高の原文化講座 受講生募集♪

奈良市以外の方でも
ご参加いただけます

明るく・楽しく・元気に！あなたも講座を始めてみませんか？

開講期間／2026年4月～2027年3月 場所／北部会館市民文化ホール

手芸ストレッチ編

ストレッチ編は編針から編み目を落としてもほどこけず、糸の使用量も少なく早く編むことができます。はさみで切ってもほどこけない、画期的な特徴を持つ編み物です！

講師/西田由美子 月1回 年間12回
火曜日 10:00～15:00 定員:18名
受講料:3ヶ月毎/9,900円 (4期分割)
※初めての方は、テキスト代とあみ針代合わせ 3,500円程度別途必要

【作品例】



高の原水彩画

人物、風景、静物など、基礎から応用まで学んでいただけます。自分らしい絵を楽しんでみませんか？

講師/鍵岡太美子 月1回 年間12回
水曜日 9:30～12:30 定員:18名
受講料:3ヶ月毎/6,600円 (4期分割)
※水彩画道具一式必要



日本刺繍

伝統工芸である日本刺繍を身近に感じる作品を制作します。一針一針集中する時間を楽しんで下さい。

講師/大久保好江 月1回 年間12回
水曜日 13:00～16:00 定員:10名
受講料:3ヶ月毎/7,500円 (4期分割)
※初めての方は、初回時に道具代(23,000円)と材料費(7,000円)程度別途必要



【作品例】

わはは♪元気コース

～楽しく笑って！元気に歌おう！～

季節の歌などの名曲に込められたその想いを皆さんと考え、共有しながら楽しく歌うコースです♪ぜひ一緒に歌いましょう

講師・指導/飯田善広
ピアノ/今里祥子 月2回 年間24回
水曜日 14:00～15:30 定員:40名
受講料:3ヶ月毎/6,000円 (4期分割)



楽しく英会話～入門クラス～

バイリンガルの人に認知症が少ないって、ご存じですか？英語を学ぶことで、脳の活性化もできます。楽しく日常のことを、英語で言えるようになりましょう。

講師/バンダ-ビルト和子 月3回
木曜日 13:00～14:30 年間36回
受講料:3ヶ月毎/10,800円 (4期分割)
※初回時にテキスト代 4,500円程度別途必要



楽しく英会話～初級クラス～

今の時代、言葉を訳すだけなら、AIがしてくれます。でも、気持ちを伝えるのは、無理ですね。英語で、自分の気持ちを伝えられるよう楽しく練習しましょう。

講師/バンダ-ビルト和子 月3回
木曜日 15:00～16:30 年間36回
受講料:3ヶ月毎/10,800円 (4期分割)
※初回時にテキスト代 4,500円程度別途必要



和紙ちぎり絵

楽しい旅の思い出や好きなお花、静物などを多彩に染められた和紙で、素敵な作品作りをします。

講師/小西恵子 月2回 年間24回
金曜日 13:30～15:30 定員:18名
受講料:3ヶ月毎/7,200円 (4期分割)
※初めての方は、初回時に材料費 1,500円程度別途必要



【作品例】

高の原コーラス (4月～R9.2月まで)

歌って、笑って、元気に！季節の歌に四季を感じ、名曲の数々を楽しく歌うコーラス♪童謡・唱歌・世界の歌・ヒットソングなど楽しく歌いましょう。お待ちしております！

講師・指導/上司直子 ピアノ/中山夕子
月2回 年間22回
金曜日 15:15～16:45 定員:160名
受講料:3ヶ月毎/6,000円 (4期分割)
※4期目のみ2ヶ月分 4,000円



※裏面に和楽器講座の紹介を掲載しています。そちらもご覧ください。

※当館駐車場は1時間のみ無料です。満車の際は近隣の有料駐車場をご利用ください。

※受講料は年間分を4期分割し3ヶ月毎(4・7・10・1月)にお支払いいただきます。

体験・見学希望の方は
お電話ください！☎

奈良市以外の方でもご参加いただけます！ぜひお申込みください

和楽器講座

和楽器講座のみ
4月11日締切です！

和楽器講座
申し込みは
こちらから↓



和楽器は敷居が高いと思いませんか？
海外やアニメでも注目されている日本の
伝統楽器と一緒に楽しく演奏しましょう
初心者大歓迎です♪

講師/山口朋子
生田流箏曲・九州系三絃演奏家
山口箏山(秋月)
尺八 都山流大師範・琴古流・海童道
月1回 土曜日の指定日 年間12回



無料体験会

4月4日(土)に開催♪

和楽器(尺八・三味線・お箏)
を体験してみましょう！

無料体験教室のお申し込みは
上記の和楽器講座用2次元コードか
お電話にてお申し込みください
【体験会締切 4/2 まで】

番号	時間	講座名	対象	定員	受講料/年12回	2期分割/6回分
①	10:00~10:45	尺八	手ほどき(大人・子ども共通)	10名	18,000円	9,000円
②	10:45~11:45	尺八	初級・中級(大人・子ども共通)	10名	24,000円	12,000円
③	12:00~12:45	お箏	手ほどき(大人)	8名	18,000円	9,000円
④	12:50~13:35	お箏	初級(子ども)	8名	18,000円	9,000円
⑤	13:45~14:45	お箏	初級(大人)	8名	24,000円	12,000円
⑥	14:55~15:55	三味線	初級(大人・子ども共通)	6名	24,000円	12,000円
⑦	16:00~16:45	三味線	手ほどき(大人・子ども共通)	6名	18,000円	9,000円

※受講料は2期分割とし、4月と10月講座時に前期・後期各6回分をお支払いいただきます。
※琴爪・三味線用プラスチックばち・プラスチック尺八(各6,000~7,000円程度)が別途必要です
※お箏は楽器使用料(年間3,000円)が別途必要です
※年度途中で手ほどきの基礎課程を修了された方から初級に移行していただく場合があります
(大人のみ、手ほどきクラスから初級クラスに移行される場合は差額分をいただきます)
※当館で7月から開講予定の伝統文化親子教室(別チラシ)のお琴子ども手ほどき講座を修了された方は、
年度途中(11月以降)からでも本会のお琴子ども初級クラス(有料)に移行し、継続して受講いただくことも可能です(11~3月分受講料のみ納入いただきます)

申し込み方法は下記より選択してください

締め切り日:3月17日(火)必着

- ①窓口:申込者の住所・氏名を記入した官製はがき(85円)を持参の上、
※和楽器は4月11日(土)必着
下記の申込用紙に記入し、直接当館窓口まで
- ②郵送:往復はがきに、講座名・氏名・ふりがな・住所・年齢・電話番号を書いて、下記の住所まで
※ヨガは、希望するクラスも明記 ※体操教室は保護者名も併記
- ③ネット:右記の2次元コードを読み取り、氏名等を入力、講座を選択してお申し込みください
※和楽器講座は上記和楽器講座紹介内の2次元コードからお申し込みください



※応募多数の場合は、抽選となります。また、天候や講師都合により講座内容の変更や休講となる場合があります。
※3ヶ月毎4期分割での受講料徴収となります。自己都合によるお休みの場合、減額・返金は出来ません。予めご了承ください。

【お問い合わせ】

奈良市北部会館市民文化ホール

『高の原文化・健康講座』係

☎0742-71-5747

〒631-0805 奈良市右京1丁目1-4

休館日:月曜/休日の翌平日/年末年始

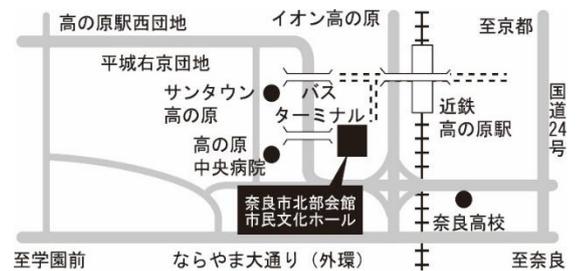
近鉄高の原駅より徒歩5分 有料駐車場有/1時間のみ無料

1 第2次
奈良市文化
振興計画

市民の文化に対する
意識の高揚

9 第2次
奈良市文化
振興計画

文化に係る交流の
促進



【2026年度高の原文化講座 申込用紙】

ふりがな	年齢	電話番号	
		ご自宅	携帯電話
お名前			
ご住所	〒	—	
希望する講座名			