



みなみ通信

R8年

2月号

奈良市南福祉センター

南福祉センターは、奈良市社会福祉協議会が指定管理している施設です

南福祉センターでは、何気ない普段の暮らしの中で、ゆるやかな見守りをとってみんなで支えあうことができる地域づくりをすすめています。「どうしはったんかな?」「だいじょうぶかな?」など日常の中でできる気づきがあります。

—自分のまちを良くする“気づきのアンテナ”をたてること— 何か気づきがありましたら、一緒に考えてみませんか? 南福祉センター(Tel 62-3730)にお声かけ下さい。

◆みんなDEクッキング◆

お米でピザをつくってみよう!

2月14日(土) 10:30~11:30

▼対象 60歳以上の人と家族

概ね5歳までの子どもと家族

▼人数 30名

▼申し込み 2月7日(土)までにセンターへ
来館又は電話

ホッと一息くつろぎカフェ

100円



みなみDEちょこっとカフェ

2月14日(土) 10:00~13:00

ちょこっとお茶を飲みながら、お話しませんか😊

◆栄養健康講座◆

「延ばそう!健康寿命」

2月17日(火) 13:30~14:30

▼講師 奈良ヤクルト販売

健康管理士 樋口善輝さん

▼対象 60歳以上の人 60名

▼申し込み 2月10日(火)までにセンターへ来
館又は電話

20P付与

オープンスペース ほっぽ

壊れたおもちゃの修理 ◆おもちゃ病院◆

2月5日(木) 13:30~15:00

※別途部品代がかかる場合があります



◆節分イベント◆ 申込不要

2月7日(土) 10:30~11:30

「おにがくるかも!」



おやこひろば◆ジャベリグー◆ 申込不要

2月28日(土) 10:30~11:30

「トントン!音あそび」つくって鳴らして遊びましょう

【ふれあい農園 レポート】

白菜・ほうれん草・人参・大根など冬野菜の収穫真っ最中!

「まず、土づくりから」と始まった活動ですが、今年もボランティアの皆さまのご協力のもと、無農薬のおいしい野菜づくりをつづけます。

※収穫した野菜は、センターのつながり企画、生活にお困りの方、地域の子ども食堂などにお渡ししています



LINE 公式アカウント

QRコードをスキャンして
LINEの「友だち追加」
してくださいね!!



奈良市・東西南北福祉センターの
LINE公式アカウントを開設しました!!

「教室」「講座」「イベント」など
施設に関する様々な情報を発信していきます

お気軽にご利用ください!

東福祉センター TEL:0742-24-3151 / 西福祉センター TEL:0742-41-3151
南福祉センター TEL:0742-62-3730 / 北福祉センター TEL:0742-71-3501

南福祉センター 2月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日 	2	3 	4 いきいき体操教室 午前10時半～11時半 事前申込された方	5 貸室申請(3月分) 午前9時～ スポーツDAY(卓球) 午前9時～午後4時 当日受付 おもちゃ病院 午後1時半～3時	6 介護予防教室 リフレッシュ体操 午前10時半～11時半 当日受付	7 ぽっぽサロン おにがくるかも 午前10時半～11時半
8 休館日	9	10 介護予防教室 らくらく健康体操 午後1時半～2時半 当日受付	11 建国記念の日 	12 休館日	13	14 みんなDEクッキング 午前10時半～11時半 要申込 ちょこっとカフェ 午前10時～午後1時
15 休館日	16	17 栄養健康講座 午後1時半～2時半 要申込	18 介護予防教室 リフレッシュ体操 午前10時半～11時半 当日受付	19 スポーツDAY(卓球) 午前9時～午後4時 当日受付	20 シルバーコーラス かがやき 午後1時半～3時 事前申込された方	21 みんなDEボッチャ 午前10時～11時半 要申込(当日可)
22 休館日	23 天皇誕生日	24 振替休日	25 介護予防教室 やさしい椅子ヨガ 午前10時半～11時半 当日申込	26 縁側カフェ 午後2時～3時半 当日申込 参加費:100円	27 	28 ぽっぽサロン ジャバリーグー 「トントン!音あそび」 午前10時半～11時半

当センターを利用出来る方

- ◎奈良市在住の60歳以上の方
午前9時～午後5時まで
※浴室は当面の間中止します
- ◎市内社会福祉事業団体関係者

初回ご利用時に
利用証の作成を

- ☆子育て家族の居場所づくり
オープンスペース 『ぽっぽ』
- ◎奈良市在住の概ね就学前(0歳～5歳)の
子どもとその家族
- ◎子育て・子育て支援に関心のある方
午前10時～午後4時まで

発行 奈良市南福祉センター

〒630-8443

奈良市南永井町45-1 (都南中学校東隣)

TEL: 0742-62-3730

FAX: 0742-62-3780

E-mail: minamifukushi-senter@ares.eonet.ne.jp

開館時間: 午前9時～午後5時まで

休館日: 日曜日/月曜日/祝日の翌日

年末年始(12月29日～1月3日まで)

～LINE公式アカウント 友だち募集中!!～

表ページのQRコードよりお願いします😊