



ふらっと のコミュニティースペース

まんま 1月

SNSにて、日々の
情報も発信中です！



日	月	火	水	木	金	土
				1 休	2 休	3 休
4 休	5 休	6	7	8 【歌声サロン】 貸切 9:30～16:00	9 【あなたのまんま】 貸切 10:00～14:00	10 ★ 【コミまんま の日】 13:00～15:00
11 休	12 休	13 休	14	15 ★ 【つくって たのしむの日】 9:00～17:00	16 ★ 【まんま モーニング】 9:30～11:30	17 ★ 【駄菓子屋 貸切 おふく堂】 14:00～16:00
18 休	19 休	20	21	22 【あなたのまんま】 貸切 10:00～14:00	23 終日貸切 AM 【そのまんま で親の会】 PM 【地域サロン】 open: 11:30～13:00	24 ★ 貸切 9:30～15:00 【もりもり キッチン】
25 休	26 休	27	28	29	30	31

終日フリースペースです。
どなたでも自由にお越しください

各活動の時間以外は
フリースペースとなります

★ 当日参加もできますので、どなたでも
ご自由にお越しください

Wi-Fi 水曜日はフリーWi-Fiの日

↓ ※各種イベントについてのお問合せは、
下記までお願ひいたします。

お問合せ・申込先

〒631-0061
奈良市三碓町2204番地

奈良市社会福祉協議会 鳥見"ふらっと"

電話 : 0742(93)3741 FAX : 0742(93)3732

Mail : ongaku@silver.ocn.ne.jp

開所時間 : 9～17時

【休館日】

- ・月曜日
- ・日曜日
- ・祝日の翌日



富雄駅から : 奈良交通 [60]富雄団地循環 約10分

ふらっとのコミュニティースペース

【休館日】
・月曜日
・日曜日
・祝日の翌日

まんま 1月

第1木 / 9:00~17:00 ★

無料 【つくってたのしむ日】

手仕事・工作してみませんか?
見てるだけでもOK!



第2木 / 10:30~12:00

【ふらっと歌声サロン】

1回500円 / 定員30名



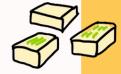
<協働: ミュージックメイトくらぶ>

※申込みは“ふらっと”まで

第1土 / 13:00~15:00 ★

無料 【コミまんまの日】

多世代交流ゲーム
コミュニケーション麻雀



<リーダー: チーム★コミま>

第2金・第4木 / 10:00~14:00

無料 【あなたのまんま】

若者の居場所

<協働: ハートハース・まんまの会>
※初参加の方は“ふらっと”まで

第3金 / 9:30~11:30 ★

【まんまモーニング】

パンとコーヒー+αの
モーニングカフェ
(1食 300円)



おひとりでも
お友達とでも
どうぞ

<協働: 地域住民有志>

第4金 / 10:00~12:00

【そのまんまで親の会】

ひきこもりの子どもを
持つ親の会 (1回500円)



<協働: ハートハース・まんまの会>
※初参加の方は“ふらっと”まで

第4土 / 11:30~13:00 ★

【もりもりキッチン】

トリミン家カレー+α
1食300円 (限定50食)



<協働: もりもりキッチン>

<1/17(土)> 13:00~15:00 ★

子ども
無料

【駄菓子屋おふく堂】

気まぐれで、時々OPEN
する駄菓子屋さん



<協働: 鳥見地区社協>

<3/31(火)> 11:30~13:00

【おふくわけ食堂】

子どもたちの長期休暇中に、
不定期でOPEN
(大人: 300円)

申込は
こちらより↓



★ 当日参加もできますので、どなたでもご自由にお越しください

【おたがいちゃん】

毎週(土) 9:00~17:00

<食を通じたつながり活動>
みんなのフードボックス、あげ
たり・もらったり”おたがい
ちゃん”を置いています!



ふらっと大屋根下にて

【ふれあい野菜市】

毎週(水・金) 9:00~

旬のおいしいお野菜が入荷しま
す。どなたでもどうぞ、お越し
ください!



Pick Up

駄菓子屋おふく堂

出張駄菓子屋さんが「まんま」に来
てくれますよ! 0~18歳の子どもたち
は、地域通貨「トリミー」でお買い物
ができます。

1/17(土) まんまのお部屋にて

お問合せ・申込先

奈良市社会福祉協議会 鳥見”ふらっと”

電話: 0742(93)3741 FAX: 0742(93)3732

Mail: ongaku@silver.ocn.ne.jp

開所時間: 9~17時



“ふらッヒリー”

開館・イベント開催が中止
の場合は、まんま入口での
掲示やFacebookでお伝えし
ます。