

総合福祉センターだより



第9号

令和8年2月1日

工夫と感性と勢いと…… 視覚障がい者サロン開催中！

毎月第2金曜日の午前中に視覚障がい者サロンを開催しています。市内の視覚障がいの方が集まり、講義や演芸、工作など月替わりでいろいろな体験と交流をしています。協力していただく講師やボランティアの方と工夫しながら、聴覚・触覚などの感覚を生かした内容で行っています。今後も一人ではしないことでもみんなと一緒に楽しめるよう、このサロンならではの内容で開催していきます。



9月・10月
折り紙で柿を作ろう！
(協力:おりがみの輪)



7月 カラオケ大会



1月 音声ガイド付き映画会
河瀬直美「光」

今年度も視覚障がい者サロンではほかに

ゲーム大会(4月)

落語会(5月・3月)

食中毒予防について(6月)など、参加者のリクエストも取り入れ行っています。

奈良市内の視覚障がいの方やお知り合いの方で興味持たれた方がおられましたら一度ご見学ください。

くわしくは総合福祉センターまで。

ウラもみてください⇒

<参加者の声>

- ・家ではしないことをみんなと一緒に楽しんでます。
- ・仲間と直接会える機会をいつも楽しみにしています
- ・仲間と励ましあうことで前向きな気持ちになります。

2月の予定

※10月から月・火曜が休館になっています
 【 】内の事業については申込終了しています

日	月	火	水	木	金	土
2/1	2 休み	3 休み	4 【手話奉仕員養成基礎講座Ⅱ】 ゲームで脳トレ (囲碁将棋) 13:30~	5	6 高齢ろう者の 集い 10:10~	7 陸上教室 中途失聴者・難聴者のため の手話講習会 10:10~ 親子体操教室 【聞こえのサポーター講座】
8	9 休み	10 休み	11	12 休み	13 視覚障がい者 サロン10:10~	14 中途失聴者・難聴者のため の手話講習会 10:10~ 【聞こえのサポーター講座】
15	16 休み	17 休み	18 【手話奉仕員養成基礎講座Ⅱ】 ゲームで脳トレ (麻雀) 10:10~	19 親亡き後の不安に 寄り添う勉強会 (事例検討・質問 コーナー) 13:30~	20 ろうあサロン 10:10~	21 陸上教室 中途失聴者・難聴者のため の手話講習会 10:10~ 親子体操教室 【聞こえのサポーター講座】
22	23 休み	24 休み	25 【手話奉仕員養成基礎講座Ⅱ】	26	27 ストレッチ体操 10:30~	28 中途失聴者・難聴者のため の手話講習会 10:10~ 【聞こえのサポーター講座】

総合福祉センターを走ろう

RUN!ラン!らん!2026

~今年はチームでリレーマラソン!!~
 総合福祉センター内特設コースをチームで
 6周します。その間にクイズを解いていきます。
 (タイマーは設置しますが個別の記録はありません)

≪日時≫

令和8年3月15日(日) ※雨天中止
 10:10~12:00(受付9:30~)

≪対象≫

障がい者・健常者の2~6名のチーム

くわしくは案内チラシもしくは下記のQRコードをご覧ください。

RUN!2026案内→



RUN!2026

申込フォーム→



LINE 公式アカウント

友だち 募集中

@886cywhu

奈良市総合福祉センターでは、センターの情報を皆様にお届けするために、LINE公式ページを開設しました。



うれしい情報をLINEでお届け!

© LY Corporation

奈良市総合福祉センター

住所:奈良市左京5丁目3-1 TEL:71-0770 FAX:71-0773