

# 総合福祉センターで走ろう RUN!ラン!らん! 2026

～みんなの ちからで はしりきろう!!～



## 《対象》

障がい者・健常者2名～6名の  
チーム 40チーム

## 【レース形式】

- ①総合福祉センター内のコースをリレー形式で走ります。  
(1周500メートル 1チーム6周)
  - ②走っている間にチームごとにクイズを出します。  
みんなでいっしょに答えてみましょう。
  - ③完走された方には参加賞があります。
- ※タイマーは設置しますが個別の計測はいたしません。

令和8年**3月15日(日)**  
**10:10～12:00(受付 9:30～)**

**奈良市総合福祉センター特設コース**

※雨天中止(中止の場合は本館SNSでお知らせします)



<交通手段> 近鉄京都線高の原駅下車→奈良交通左京通り乗車

総合福祉センター下車

会場には駐車場がありませんので公共交通機関をご利用ください



## 《申し込み方法》

裏面の参加申込書、またはインターネットのフォーム(下のQRコードから)に必要な事項を全てご記入のうえ、奈良市総合福祉センター事務所までお申し込みください。メール(narawch@m3.kcn.ne.jp)、FAX也可。



こちらのQRコードから  
申込していただくことも  
出来ますよ♪

# 総合福祉センターを走ろうRUN!ラン!らん!2026申込用紙

チーム名			
代表者氏名	生年月日	S-H-R	年 月 日
	障がいの有無	有 / 無 (有の方は下の欄もご記入ください)	
代表者住所	〒		
連絡先	(電話) (mail)		
障がい	等級＝ 種 級 療育＝A・B 種別＝肢体・視覚・聴覚・言語・内部・知的・精神		

(その他メンバーについてご記入ください)

2	氏名		生年月日	S-H-R	年 月 日
障がい	あり(等級＝ 種 級 療育＝A・B 種別＝肢体・視覚・聴覚・言語・内部・知的・精神)・なし				
3	氏名		生年月日	S-H-R	年 月 日
障がい	あり(等級＝ 種 級 療育＝A・B 種別＝肢体・視覚・聴覚・言語・内部・知的・精神)・なし				
4	氏名		生年月日	S-H-R	年 月 日
障がい	あり(等級＝ 種 級 療育＝A・B 種別＝肢体・視覚・聴覚・言語・内部・知的・精神)・なし				
5	氏名		生年月日	S-H-R	年 月 日
障がい	あり(等級＝ 種 級 療育＝A・B 種別＝肢体・視覚・聴覚・言語・内部・知的・精神)・なし				
6	氏名		生年月日	S-H-R	年 月 日
障がい	あり(等級＝ 種 級 療育＝A・B 種別＝肢体・視覚・聴覚・言語・内部・知的・精神)・なし				

受付日

受付者

★締め切り＝3月10日(火)

★1チーム 2名～6名で参加できます。走る順は当日決めてください。

★体調管理には気を付けてください(1チーム1名になった場合は合同チームになります)

★当日申し込み・参加はできません。

## 【申込先】

奈良市総合福祉センター 〒631-0801 奈良市左京5丁目3-1  
電話 0742-71-0770 FAX 0742-71-0773 mail narawch@m3.kcn.ne.jp

【主催】社会福祉法人奈良市社会福祉協議会／奈良市総合福祉センター

【協賛】国際ゾンタ奈良ゾンタクラブ