

西福祉センターだより

西福祉センターは、奈良市社会福祉協議会が指定管理者として管理運営しています

令和8年



要申込◆スマホなんでも相談会

【日時】3月7日(土)

午前9時半～11時半

【講師】学びの寺子屋のみなさん

【対象】奈良市在住の60歳以上の人 8人(先着順)



申込不要

◆ふれあいマーケット

【日時】3月17日(火)

午前9時半～12時半ごろ

奈良県社会就労事業振興センターが
クッキー等の焼き菓子や、小物等を
販売します。



各講座、催し等の申し込みは、締切日までに
電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、
漏れた方に連絡します。

要申込◆暮らしのお困り事相談

【日時】3月13日(金)

午後1時半～3時



【相談員】コスモス成年後見サポートセンター
奈良県支部 行政書士

◎家族、家庭、消費者問題、成年後見制度、
遺言、相続、税務等、生活全般に関する相談。
諸制度の利用に関することや生活に役立つ
情報提供等。

【対象】奈良市在住の60歳以上の人とその家族 5組

【締切】前日までに電話か直接センターへ。(先着順)

要申込 ◆栄養健康講座 20P長

「自律神経を整えて血流改善」

【日時】3月18日(水)

午後1時半～2時半



【講師】奈良ヤクルト販売(株)

健腸アドバイザー 藪 宇輝さん

やぶ ひろあき
宇輝さん

【対象】奈良市在住の60歳以上の人 70人

【締切】3月11日(水)



生活の中の「不安」や「困りごと」など、ひとりで
悩まずご相談ください。

西福祉センターは、ご本人・ご家族が身近な地域で
相談できるところです。

LINE 公式アカウント
友だち募集中!!

生活

介護

家族

健康

社会参加

など

職員が悩みごとや困りごとの相談をお聞きしたり
福祉サービスを受けるためのお手伝いをします。



西福祉センター 3月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 介護予防教室 らくらく健康体操 午前10時半～11時半 (当日受付)	4 楽しくぬり絵 午前10時～11時半 (事前申込された方) 健康増進セミナー 午後1時半～3時 (事前申込された方) 楽しく学ぼう！ スマホ講座 午後1時半～3時半 (事前申込された方)	5 貸室受付日 午前9時～10時	6 大人ビューティー ⁺ アップ講座 午後1時半～3時 (事前申込された方)	7 スマホ なんでも相談会 午前9時半～11時半 (事前申込された方)
8	9	10 介護予防教室 らくらく健康体操 午前10時半～11時半 (当日受付)	11 初心者向け スマホ教室 午後2時～4時 (事前申込された方)	12 わいわい卓球 Day 午前9時～午後4時 (当日受付)	13 暮らしの お困り事相談 午後1時半～3時 (事前申込された方)	14 きこえの相談会 午前10時～12時 午後1時～3時 (事前申込された方)
15	16	17 ふれあいマーケット 午前9時半 ～12時半ごろ (申込不要) 介護予防教室 らくらく健康体操 午前10時半～11時半 (当日受付)	18 栄養健康講座 「自律神経を整えて 血流改善」 午後1時半～2時半 (事前申込された方)	19 楽しく学ぼう！ スマホ講座 午後1時半～3時半 (事前申込された方)	20 春分の日	21 休館日
22	23	24 介護予防教室 らくらく健康体操 午前10時半～11時半 (当日受付)	25 初心者向け スマホ教室 午後2時～午後4時 (事前申込された方)	26 わいわい卓球 Day 午前9時～午後4時 (当日受付) 折り紙サロン 午前10時～11時半 (事前申込された方)	27	28
29	30	31			【気象警報について】 各教室・講座・催し等の開始時間の2時間前の 時点で、奈良市西部に気象警報が発令(発令中)の場合は、開催を中止とします。	

◎当センターを利用する方(利用登録をお願いします)

◆奈良市在住の60歳以上の方

利用登録には身分証明書(健康保険証・運転免許証・マイナンバーカード等)をお持ちの上、事務所(カウンター)までお越しください。

娯楽室・機能回復訓練室・ロビー談話室・図書室を利用される際は、『入館受付票』に登録番号などを記入していただきますようお願いします。

※浴室は当面の間、利用を中止します。

※来館時は利用証をお持ちください。

発 行：奈良市西福祉センター
〒631-0024 奈良市百楽園一丁目9番13号
TEL：0742-41-3151
FAX：0742-41-3150

E-mail:nishiroushunnoie@leto.eonet.ne.jp
<http://www.narashi-shakyo.com>

開館時間：午前9時～午後5時
休館日：日曜日・月曜日・祝日の翌日
年末年始(12月29日～1月3日まで)
お車の方：センター横の駐車場をご利用ください。
バスの方：近鉄学園前駅北口より(奈良交通)
学園緑ヶ丘一丁目行きに乗車し、
百楽園二丁目バス停下車徒歩5分
その他：近鉄学園前駅北口より西へ徒歩15分

