



みなみ通信

R8年
3月号

奈良市南福祉センター

南福祉センターは、奈良市社会福祉協議会が指定管理している施設です



◆健康講座◆

「睡眠剤と副作用」

20P付与

3月12日(木) 10:30~11:30

▼講師 てるてる薬局

薬剤師長 津田憲男さん

▼対象 60歳以上の人 60名

▼申し込み 3月5日(木)までにセンターに来館
又は電話

◆アコードスプリングコンサート◆

~懐かしい春を楽しく一緒に歌いましょう~

3月14日(土) 10:30~11:30

▼出演 ピアノ・ヴォーカル・フルートトリオ
アコードの皆さん

自由参加

ホッと一息くつろぎカフェ

みなみDEちょこっとカフェ 100円



3月14日(土) 10:00~13:00

ちょこっとお茶を飲みながら、お話しませんか😊

◆健康増進生活講座◆

20P付与

—最適な「MYライフ&エンディングを考えよう」—

3月17日(火) 13:30~14:30

▼講師 明治安田生命保険相互会社

▼対象 60歳以上の人 60名

▼申込 3月10日(火)までにセンターに来館
又は電話

◆暮らしの相談会◆

介護保険サービスや成年後見制度、遺言、相続等の
個別相談

3月24日(火) 14:00~15:00

▼相談員

コスモス成年後見サポートセンター 行政書士

▼申し込み 当日までにセンターに来館又は電話

◆ほっとレポート◆

みなみDEつながりフェスタ

(1月24日(土)開催)

つながろう!みんなが主役!

当日は多くのボランティアや地域の皆さまの協力もあり、センターは延べ270名の子どもから高齢者の方まで大賑わい!

1階「食と作品のフロア」では、からだココロが温かく、幸せ気分が……!

2階フロアでは「活動のフロア」として様々な世代の方々がゲームなどを通して交流が進められました。

[当日アンケートより 一部抜粋]

- とっても楽しいイベント。豚汁具たくさんで温かいのとってもおいしかったです
- それぞれのクラブ発表会良かったです
- とても温かい交流会だと思いました。スタッフ・お手伝いの方々、参加者のみなさまたくさんの方が笑顔で素晴らしかった
- じゃんけん列車子どもも楽しんでいました
- 世代を越えて楽しめる仲間たちは、より良い社会を築いていけるとと思います。大きな波はさざ波の集合体です



LINE 公式アカウント

QRコードをスキャンして
LINEの「友だち追加」
してくださいね!!



奈良市・東西南北福祉センターの
LINE公式アカウントを開設しました!!

「教室」「講座」「イベント」など
施設に関する様々な情報を発信していきます
お気軽にご利用ください!

東福祉センター TEL:0742-24-3151 / 西福祉センター TEL:0742-41-3151
南福祉センター TEL:0742-62-3730 / 北福祉センター TEL:0742-71-3501

南福祉センター 3月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日			いきいき体操教室 午前10時半～11時半 事前申込された方	貸室申請(4月分) 午前9時～ スポーツDAY(卓球) 午前9時～午後4時 当日受付		ぼっぼサロン ジャバリゲーム ～段ボールでぼっぼ村 をつくろう～ 午前10時半から11時半 要申込
8	9	10	11	12	13	14
休館日		介護予防教室 らくらく健康体操 午後1時半～2時半 当日受付	介護予防教室 リフレッシュ体操 午前10時半～11時半 当日受付	健康講座 午前10時半～11時半 要申込		スプリングコンサート 午前10時半～11時半 自由参加 ちよこっとカフェ 午前10時～午後1時
15	16	17	18	19	20	21
休館日		健康増進生活講座 午後1時半～2時半 要申込	介護予防教室 リフレッシュ体操 午前10時半～11時半 当日受付	スポーツDAY(卓球) 午前9時～午後4時 当日受付	春分の日	休館日
22	23	24	25	26	27	28
休館日		暮らしの相談会 午後2時～3時 要申込	介護予防教室 やさしい椅子ヨガ 午前10時半～11時半 当日受付	縁側カフェ 午後2時～3時半 当日申込 参加費:100円		みんなDEポッチャ 午前10時～11時半 要申込(当日可)
29	30	31				
休館日						

当センターを利用出来る方

- ◎奈良市在住の60歳以上の方
午前9時～午後5時まで
※浴室は当面の間中止します
- ◎市内社会福祉事業団体関係者

初回ご利用時に
利用証の作成を
お願いします。

- ☆子育て家族の居場所づくり
オープンスペース 『ぼっぼ』
- ◎奈良市在住の概ね就学前(0歳～5歳)の
子どもとその家族
- ◎子育て・子育て支援に関心のある方
午前10時～午後4時まで

発行 奈良市南福祉センター

〒630-8443
奈良市南永井町45-1 (都南中学校東隣)
TEL: 0742-62-3730
FAX: 0742-62-3780
E-mail: minamifukushi-senter@ares.eonet.ne.jp
開館時間: 午前9時～午後5時まで
休館日: 日曜日/月曜日/祝日の翌日
年末年始(12月29日～1月3日まで)
～LINE公式アカウント 友だち募集中!!～
ページ上部のQRコードよりお願いします☺