

# 西福祉センターだより

令和8年



西福祉センターは、奈良市社会福祉協議会が指定管理者として管理運営しています

## 申込不要 ◆交通安全啓発DAY

【日時】 4月7日(火)  
午前11時～12時



【内容】奈良西警察の方による、交通安全の啓発  
～春の全国交通安全運動～  
令和8年4月6日(月)～4月15日(水)まで

## 要申込 ◆暮らしのお困り事相談

【日時】 5月8日(金)  
午後1時半～3時



【相談員】社団法人コスモス  
成年後見サポートセンター  
奈良県支部 行政書士

家族、家庭、消費者問題、成年後見制度、遺言、相続等、生活全般に関する相談。諸制度の利用に関することや生活に役立つ情報提供等。

【対象】市内在住の60歳以上の人とその家族  
5組(先着順)

【締切】前日までに電話か直接センターへ。

## 要申込 ◆スマホ教室

～スマホを便利に使いこなそう～  
(4回コース)

【日時・内容】

- ① 4月23日(木)  
「インターネットを使おう」
- ② 5月28日(木)  
「マップを使いこなそう」
- ③ 6月25日(木)  
「災害に備えよう」
- ④ 7月23日(木)  
「AIを使ってみよう」



※時間はいずれも午後2時～4時

【講師】NTTドコモショップ  
学研北生駒店 認定講師

【対象】市内在住の60歳以上の人 20人

【締切】4月11日(土)

## 「こあらば」を紹介します!

「こあらば」は、令和6年3月に閉所となった「子育て広場 こあら」のスペースを活用して、「こどものひとりぼっちゼロ」をめざし、「親子の交流の場」「小学生や保護者が過ごせる場」「中高生が自習できる場」など、いろいろな団体と共につくる、みんなの居場所です。

親子の  
交流

子育ての悩み  
や情報を共有

子育てグッズ  
の物々交換

今回は、「こあらば」で活動されている団体の一つである、子育て支援サークル「こあらっこ」さんの活動を紹介합니다。

「子育て広場 こあら」が閉所となり、「子どもを安心して遊ばせる場所が少なくて困っている」等、多くの保護者の声を受けて立ち上がったサークルで、概ね0～3歳児とその保護者が対象となっています。

子どもたちは、思いっきり体を動かしたりおもちゃで遊んだり。その様子を見守りながら、保護者同士もおしゃべりを楽しみ、いつもみんなの笑い声に包まれています。



「こあらば」では、いろいろな団体が、様々な年齢・対象に寄り添った活動をしています。

詳しくは「こあらば」のホームページをご覧ください。センターまでお気軽にお問い合わせください。

「こあらば」  
特設サイト  
<https://tomioapp.jp/coaraba/>



生活の中の「不安」や「困りごと」などひとりで悩まずご相談ください。西福祉センターは、ご本人・ご家族が身近な地域で相談できる場所です。

生活

介護

家族

健康

社会参加

など

職員が悩みごとや困りごとの相談をお聞きしたり、福祉サービスを受けるためのお手伝いをします。

# 西福祉センター 4月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
 各講座、催し等の申し込みは、締切までに電話か直接同センターへ。  多い場合は抽選し、漏れた方に連絡します。			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
休館日		介護予防教室 らくらく健康体操 午前10時半～11時半 (当日受付) 交通安全啓発 DAY 午前11時～12時 (申込不要)		貸室受付日 午前9時～10時 わいわい卓球DAY 午前9時～午後4時 (当日受付)		
12	13	14	15	16	17	18
休館日		介護予防教室 らくらく健康体操 午前10時半～11時半 (当日受付)				
19	20	21	22	23	24	25
休館日		介護予防教室 らくらく健康体操 午前10時半～11時半 (当日受付)		わいわい卓球DAY 午前9時～午後4時 (当日受付) スマホ教室 午後2時～4時 (事前申込された方)		
26	27	28	29	30	<b>【気象警報について】</b> 各教室・講座・催し等の開始時間の2時間前の時点で、奈良市西部に気象警報が発令(発令中)の場合は、開催を中止とします。	
休館日		介護予防教室 らくらく健康体操 午前10時半～11時半 (当日受付)	昭和の日	休館日		

◎当センターを利用できる方(利用登録をお願いします)

◎奈良市在住の60歳以上の方

利用登録には身分証明書(健康保険証・運転免許証・マイナンバーカード等)をお持ちの上、事務所(カウンター)までお越しください。

娯楽室・機能回復訓練室・ロビー談話室・図書室を利用される際は、『入館受付票』に登録番号などを記入していただきますようお願いします。

※浴室は当面の間、利用を中止します。

※来館時は利用証をお持ちください。

発行：奈良市西福祉センター

〒631-0024 奈良市百楽園一丁目9番13号

TEL：0742-41-3151

FAX：0742-41-3150

E-mail: [nishiroushunnoie@leto.eonet.ne.jp](mailto:nishiroushunnoie@leto.eonet.ne.jp)

<http://www.narashi-shakyo.com>

開館時間：午前9時～午後5時

休館日：日曜日・月曜日・祝日の翌日

年末年始(12月29日～1月3日まで)

お車の方：センター横の駐車場をご利用ください。

バスの方：近鉄学園前駅北口より(奈良交通)

学園緑ヶ丘一丁目行きに乗り、百楽園二丁目バス停下車徒歩5分

その他：近鉄学園前駅北口より西へ徒歩15分